Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: http://nikolisam.si E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 051 614 322

# Predstavitev konstantnih dejavnosti društva

**ČAJ OB PETIH – Druženja in pogovor**

Dejavnost je namenjena vsem generacijam, temeljni namen pa je druženje, izmenjava različnih izkušenj skozi pogovor ter različne prostoročne ustvarjalne aktivnosti in delavnice, kot je risarsko izražanje, učenje klekljanja in izdelava Idrijskih čipk ipd. Udeleženci imajo med drugim tudi možnost igranja različnih družabnih iger (šah, človek ne jezi se, tarok ipd.).

Dejavnost se izvaja od oktobra do junija na dveh lokacijah in sicer:

- Štefanova 11, prostori Četrtne skupnosti Center: vsak prvi in zadnji torek v mesecu od 15.00 do 19.00 ure
- Bratovševa ploščad 30, kletni prostori Četrtne skupnosti Posavje: vsak četrtek od 17.00 do 19.00 ure

**PRIKAZ KLEKLJANJA IN IZDELAVE ČIPK**

Na dogodku bo prikaz klekljanja in izdelave Idrijskih čipk izvedla izkušena dolgoletna in certificirana klekljarica. Obiskovalci imajo možnost ogleda čipk, ki so jih izdelali udeleženci na tedenskih srečanjih.

Dejavnost se izvaja v obdobju od oktobra do junija in sicer **vsak četrtek od 17.00 do 19.00 ure** v kletnih prostorih Četrtne skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30.

**PRIKAZ IN IZVEDBA MERITEV Z RADIESTEZIJSKIM NIHALOM**

Na dogodku bodo obiskovalci lahko preverili svoje energijsko stanje in potencial, ki lahko glede na dobljene informacije nakaže na možnost pomanjkanja energije ali celo energijskih blokad v telesu ali določenem organu. Dolgoročno pomanjkanje energije lahko rezultira v morebiten razvoj različnih zdravstvenih težav in bolezni.

Dejavnost se izvaja v obdobju od septembra do junija **vsak prvi četrtek v mesecu med 17.00 in 18.00 uro** v kletnih prostorih Četrtne skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30.

**NASTOP FOLKLORNE SKUPINE KOLOVRAT – ob 10.30 uri**

V okviru društva deluje tudi Folklorna skupina Kolovrat, ki bo na dogodku izvedla predstavitveni nastop naučenih plesov. Skupina se srečuje vsak četrtek ob 17.00 uri na Štefanovi 11.

**ALTERNATIVNI PRISTOPI SAMOZDRAVLJENJA – Seminar in energijske vaje**

Vsako drugo SREDO v mesecu se med 16.30 in 18.00 uro na Zarnikovi 3, v prostorih Četrtne skupnosti Center, soba 05 v pritličju (v isti stavbi je tudi Javni stanovanjski sklad MOL) srečuje skupina alternativnega samozdravljenja.

Pogovarjamo in učimo se o različnih pristopih alternativnega samozdravljenja z namenom razumevanja vzrokov zdravstvenih težav, kaj nam telo sporoča z določeno težavo.

Na srečanjih se učimo, kako prisluhniti svojemu telesu, kaj nam sporoča z določeno zdravstveno težavo, v drugem delu srečanja pa se skozi vodene energijske vaje ob spremljavi terapevtskih instrumentov ali drugih orodij učimo, kako skozi energijski proces samozdravljenja pomagati pri odpravljanju toksičnih čustev in različnih zdravstvenih težavah.

Srečanja se izvajajo od meseca oktobra do meseca junija.

Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: http://nikolisam.si E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 051 614 322

**POGOVOR OB KNJIGI – Srečanja in pogovor o prebrani knjigi**

**Vsako tretjo SREDO v mesecu se med 16.30 in 18.00 uro na Zarnikovi 3**, v prostorih Četrtne skupnosti Center, soba 05 v pritličju (v isti stavbi je tudi Javni stanovanjski sklad MOL) dobimo ljubitelji branja in knjig.

Ob čaju ali kavi poklepetamo, razpravljamo in izmenjujemo mnenja, čutenja in videnja o posamični prebrani knjigi.

Srečanja se izvajajo od meseca oktobra do meseca junija in sicer vsako tretjo sredo v mesecu.

**BIBLIOTERAPIJA – POGOVOR OB KNJIGI**

- Vsak drugi in tretji torek v mesecu od 15.00 do 19.00 ure, Štefanova 11, prostori Četrtna skupnosti Center

Na srečanjih skupine se skozi pogovor izvaja družinska terapija kot tudi individualni terapevtski pogovori. Srečanja in pogovore koordinira in vodi upokojena psihiatrinja, članica našega društva.

**URADNE URE IN POGOVOR S KRAJANI**

- Vsaka prva sreda v mesecu od 16.30 do 18.00 ure, Zarnikova 3, soba 05 v pritličju, prostori Četrtne skupnosti Center

Uradne ure so namenjene pogovoru s krajani in člani društva o dejavnostih društva kot tudi nudenja informacij splošne narave v povezavi z vključevanjem v družbo, socializacijo in iskanju rešitev ter nudenja nasvetov glede splošnega počutja.

Uradne ure in pogovor z nami je možen od septembra do junija.

**KONTAKT Z NAMI**

**Spletna stran:** https://nikolisam.si

**E-pošta:** nikolisam@gmail.com

**Facebook:** https://www.facebook.com/HD.nikolisam