



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <https://nikolisam.si> Forum: <https://forum.nikolisam.si>
E-pošta: nikolisam@outlook.com

PRIDRUŽI SE NAM NA KATERI OD DEJAVNOSTI

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

VSAK ČETRTEK od 17.00 do 19.00 ure

- **Tedenska druženja in ustvarjalne dejavnosti – ČAJ OB PETIH:** druženje, pogovor, družabne igre, ustvarjalne dejavnosti in delavnice.
- **Risarsko ustvarjaj:** izrazi se skozi risanje in slikanje, tudi na kamnu – riši in ustvari kaj lepega
- **KLEKLJANJE in izdelava Idrijskih čipk:** nauči se klekljati in izdelati svojo unikatno Idrijsko čipko pod vodstvom izkušene klekljarice iz Idrije.

VSAK PRVI ČETRTEK V MESECU od 17.00 do 18.00 ure

- **Brezplačno merjenje krvnega tlaka in svetovanje:** merjenje, pogovor in svetovanje kako ugotoviti znake hipertenzije (okvaro ožilja) ipd.
- **Brezplačne meritve z radiestezijskim nihalom:** izmerimo lahko ali vam neko živilo škoduje ali koristi, ali ste izpostavljeni škodljivemu sevanju, ali in kje je porušeno energijsko ravnovesje oz. kje so blokade, ki lahko na daljši rok sprožijo zdravstveno težavo ali bolezensko stanje ter jih po dogovoru z vami v postopku z nihalom tudi odpravimo. Izvedemo lahko tudi druge meritve.

ČETRTEK 11.5. in 25.5.2023 ob 17.30 uri

- **SKLOP MEDITACIJ PETIH ELEMENTOV, OPAZOVANJA IN OSVOBAJANJA:** V sklopu delavnic **Pet elementov** (les, ogenj, kovina, zemlja in voda) bomo okrepili in se povezali z vsemi petimi elementi ter se povezali z naravo ter okrepili delovanje notranjih organov, povezanih s posameznimi elementi, sklopom meditacij Opazovanja in Osvobajanja se bomo osvobodili tuhtanja in odvečnih misli, prišli v stik s sedanostjo ter sprožili proces s katerim bomo dosegli, da nas negativna čustva ne bodo imela več pod nadzorom.



Dejavnosti vsebinsko in finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba **BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana

