

PROGRAM DRUŠTVA ZA LETO 2022 – Priloga k 5. točki

Svetovalno zdravstvena sekcija

Predvidene dejavnosti v letu 2022, na lokaciji Bratovševa ploščad 30

OKVIRNI TERMIN	DEJAVNOST
VSE LETO	Vsak 1. četrtek v mesecu - brezplačno merjenje krvnega tlaka
VSE LETO	Vsak 1. četrtek v mesecu - Brezplačno merjenje biopolja in gostote informacij, ki nam pokaže naše trenutno splošno počutje ter energijsko ravnovesje
VSE LETO	Okvirno 1x mesečno - Osnovna 7 minutna ZAPER ZAPERINO bioresonančna terapija, s katero se uspešno znebimo mikrobov in toksinov, vključno z virusi, bakterijami in kandido
JANUAR - MAJ	Energijske vaje za okrepitev zdravja in vzpostavljanje ravnovesja v telesu ter vaje za aktiviranje ČAKER
APRIL - DECEMBER	Okvirno 1x mesečno - Sodelovalnica GLAS, KI ZDRAVI, masaža z glasom. Delavnice bo vodil Andrej Ažman, tenor
MAREC, APRIL, OKTOBER	Sprehod v zelenem okolju in ob Savi; Energijske vaje za vzpostavljanje ravnovesja v telesu;
APRIL ali MAJ, OKTOBER	ZELIŠČNA DELAVNICA – Namen delavnice bo predstaviti uporabo zelišč v vsakdanjem življenju. Tema delavnic bo določena naknadno s strani izvajalke.
APRIL, OKTOBER	Predstavitvena delavnica POSTANI SAM SVOJ ZDRAVILEC, na kateri bodo predstavljeni različni pristopi in tehnike samozdravljenja (Reiki, nihalno, energijski dotik, zdravljenje z zvokom ipd.)
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja – Društvo je partner Javnega zavoda Cene Štupar in v okviru TVU bomo izvedli več delavnic, tema oz. vsebina bo določena naknadno.
SEPTEMBER	Individualne delavnice, osebni pogovori, energijsko svetovanje in terapije
OKTOBER NOVEMBER	Delavnica Spomin, Energijske in vibracijske delavnice: aktiviranje čakler, delo z nihalom, barvna in aroma terapija; zvočna terapija s terapevtskimi inštrumenti (oceanski boben, kristalna skleda tongdrum, koshi zvončki); delavnica Občuti energijo REIKI
DECEMBER	Risanje in barvanje mandal z namenom za Srečo v letu 2022; delavnica Energija števil skozi prizmo Numerologije

Predvidene dejavnosti v letu 2022, na lokaciji Zarnikova 3 in Štefanova 11

OKVIRNI TERMIN	DEJAVNOST
VSE LETO	Tedenske vaje Joga za starejše – ob torkih na Zarnikovi 3, ob četrkih na Štefanovi 11
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – brezplačno merjenje krvnega tlaka
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – delavnica Občuti energijo REIKI s svetovanjem in usmeritvami za izboljšanje splošnega počutja in morebitnih zdravstvenih težav
FEBRUAR - MAJ	Delavnica delo in uporaba nihala; delavnica Spomin
JANUAR, MAREC, APRIL	1 x mesečno - Delavnica: Numerologija skozi prizmo energije števil
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja (različne delavnice)
OKTOBER NOVEMBER	Delavnica Spomin, energijske in vibracijske delavnice za razvijanje potenciala samozdravljenja (aktiviranje čakler, delo z nihalom, barvna in aroma terapija);
DECEMBER	Risanje in barvanje mandal in drugih simbolov in talismanov z izpostavljenim namenom za Srečo v letu 2023

V program se lahko na podlagi predlogov udeležencev ali krajanov ali novih ponudb izvajalcev uvrstijo tudi druge dejavnosti, ki niso navedene.

Družbeno humanitarna sekcija

Dejavnosti na Štefanovi 11

- Vsak torek: Čaj ob petih od 15:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Joga za starejše
- Vse leto: sodelovanje na dogodkih na povabilo ČS Center (Dan ČS, Čista Lj.,...)

Dejavnosti na Bratovševa ploščad 30

- Vsak četrtek: Čaj ob petih od 16:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Kleklanje in izdelava čipk od 17:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Risarsko izražanje od 17:00 do 19:00 ure
- Sodelovanje v Čistilno olepševalni akciji »Čista Ljubljana«
- 16.6.2022: Zaključek programa Čaj ob petih v sezoni 2021/2022
- Vse leto: sodelovanje na različnih dogodkih na povabilo ČS Posavje
- Jesensko obdobje: Izvedba tekmovanja v družabnih igrah ali Kvizu – Aktiviraj svoje sive celice
- December: Novoletna ustvarjalna delavnica – Izdelava izvornih novoletnih čestitk in okraskov
- December: sodelovanje na dogodku »Božična tržnica«

Kulturno umetniško glasbena sekcija

Folklorna skupina Kolovrat

Vse leto, vsak torek in četrtek v dvorani na Štefanovi 11 - Redne vaje in priprava na nastope na podlagi prejetih povabil.

Načrtujemo udeležbo na tradicionalnem srečanju v Bistrici ob Dravi v začetku junija, nastopi za potrebe društva Nikoli sam, ob različnih prireditvah četrtnih skupnosti ter nastopi po domovih starejših občanov.

Glasbena skupina Kolovrat

Vse leto, vsak četrtek: Redne vaje in priprava na nastope; nastopi na podlagi prejetih povabil. Predvideni nastopi za leto 2022 naj bi bili podobni kot v predhodnih letih, prilagojeni trenutnim situacijam.

Mladinska sekcija

Na področju dela z mladimi se bomo v letu 2022 predvidoma osredotočali na sodelovanje s študenti Fakultete za socialno delo in vključevanje študentov v delo društva v segmentu pomoči pri izvajanju različnih programov (Pomoč na domu, Čaj ob petih) preko Študentskega servisa.

Turistična sekcija

Morebitne aktivnosti sekcije se bodo izvajale glede na epidemiološke razmere in v skladu z ukrepi Vlade RS.

Opomba

Dejavnosti bomo izvajali glede na epidemiološke razmere ter v skladu z omejitvami (dovoljeno število oseb pri druženju), priporočili NIJZ in preventivnimi ukrepi za preprečevanje širjenja novega koronavirusa.

Predsednik društva
Iztok Kosenburger, dipl. upr. org.