



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <https://nikolisam.si> Forum: <https://forum.nikolisam.si>
E-pošta: nikolisam@outlook.com

VABIMO VAS NA DEJAVNOSTI – MAREC in APRIL

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnost Posavje, Bratovševa ploščad 30

ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice, Risarsko ustvarjanje

- **VSAK ČETRTEK od 16:30 do 19:00 ure → Ponovno od 17. MARCA DALJE**
 - druženje in pogovor ob čaju in sladkem prigrizku;
 - igranje družabnih iger (ŠAH, TAROK ipd.);
 - prostoročne ustvarjalnice (izdelava voščilnic, okraskov ter drugih izdelkov s pomočjo različnih tehnik in materialov).
- **RISARSKO USTVARJANJE - VSAK ČETRTEK od 17:00 do 19:00 ure**
 - Pridruži se nam, da se naučiš ali izboljšaš svoje risarske veščine

MERITVE IN DIAGNOSTIKA Z RADIESTEZIJSKIM NIHALOM

- **VSAK PRVI ČETRTEK V MESECU od 17:30 do 18:30 ure**
 - Meritev in ugotavljanje živosti biopolja, vitalne energije oz. energetskega potenciala, stanja čakler, stanja avre, zdravstvenega stanja delov telesa in organov, koristnosti oz. škodljivosti hrane, pijače in drugih živi ter ugotavljanje blagodejnih energij z uporabo skale po Bovisu.
 - Meritev in ugotavljanje energetskega stanja se izvaja z radiestezijskim nihalom ter s pomočjo rozet, matric in skal.

ŽIVIMO ZDRAVO IN SREČNO – Delavnice za boljše počutje in zdravje

- **AKTIVIRANJE ČAKER – ČETRTEK 10.3. in 14.4.2022 ob 17.30 uri**
 - Vaja za okrepitev energije v telesu
 - Energijske vaje s katerimi bomo aktivirali in spodbudili vseh sedem glavnih čakler
- **OBČUTI ENERGIJO REIKI – ČETRTEK 17.3. in 21.4.2022 ob 17.30 uri**

Subtilna energijska terapija, podobna Reikiju deluje blažilno, je učinkovita, varna, neintenzivna in preprosta za uporabo.

Na delavnici bomo izvedli:

 - Vaje za aktiviranje in krepitev lastne subtilne energije;
 - Vaje z uporabo subtilne energije za samopomoč pri različnih bolečinah in zdravstvenih težavah.

POMEMBNO

S seboj **obvezno** prinesite **MASKO**, za razkuževanje rok in prostora bomo poskrbeli v društvu. Prav tako bomo pri izvajanju aktivnosti za preprečitev širjenja virusa **upoštevali in izvajali vse preventivne ukrepe in priporočila NIJZ**.

Dejavnosti vsebinsko in finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba **BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015