



VABLJENI NA DOGODKE - MESEC OKTOBER

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice

- **VSAK ČETRTEK od 16:00 do 19:00 uro**
 - druženje in pogovor ob čaju, sladkem prigrizku;
 - igranje družabnih iger (ŠAH, TAROK ipd.);
 - prostoročne ustvarjalnice (izdelava voščilnic, okraskov ter drugih izdelkov iz različnih materialov)
 - **KLEKLANJE** – Naredi svojo Idrijsko čipko. S seboj prinesi pribor, ki ga potrebuješ za izdelavo svoje čipke.

MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN SPLOŠNI NASVETI

- **ČETRTEK 1. 10. 2020 med 17:00 in 18:00 uro**
 - **Merjenje krvnega tlaka** izvaja medicinska sestra, ki vam lahko ponudi tudi splošne nasvete glede vzdrževanja krvnega tlaka, s področja zdravja ter zdravega načina življenja.

MERJENJE ŽIVOSTI BIOPOLJA, NAČETOSTI AVRE ...

- **ČETRTEK 1. 10. 2020 med 17:30 in 18:30 uro**
 - **Merjenje se izvaja z nihalom IZIS in sicer lahko merimo:** živost biopolja, gostoto informacij, načetost avre, morebitno prisotnost elementalov, preverimo morebitne energijske blokade, kar je pokazatelj našega počutja in zdravja. Po merjenju sledi kratka konzultacija in nasveti za morebitno ponovno vzpostavitev ravnovesja in izboljšanje stanja.

RISARSKO IZRAŽANJE - BARVAJ IN USTVARJAJ

- **VSAK ČETRTEK od 17.00 do 19.00 ure**
 - Udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja.

AKTIVIRANJE ČAKER - ENERGIJSKE VAJE

- **ČETRTEK, 8. 10. 2020 ob 17.30 uri in ČETRTEK, 29.10.2020 ob 17:30 uri**
 - Na delavnici bomo izvajali vaje za prepoznavanje energijskih blokad v čakrah, vaje za ponovno aktiviranje in stimuliranje delovanja vseh sedmih čakler.

POMEMBNO

S seboj **obvezno** prinesite **MASKO**, za razkuževanje rok in prostora bomo poskrbeli v društvu. Prav tako bomo pri izvajanju aktivnosti za preprečitev širjenja virusa **upoštevali in izvajali vse preventivne ukrepe in priporočila NIJZ.**

Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!

