

PROGRAM DRUŠTVA ZA LETO 2020

Svetovalno zdravstvena sekcija

Predvidene dejavnosti v letu 2020, na lokaciji Bratovševa ploščad 30

MESEC	DEJAVNOST
VSE LETO	Vsak 1. četrtek v mesecu - brezplačno merjenje krvnega tlaka
VSE LETO	Vsak 1. četrtek v mesecu - Brezplačno merjenje biopolja in gostote informacij, ki nam pokaže naše trenutno splošno počutje ter energijsko ravnovesje
VSE LETO	Okvirno 1x mesečno - Osnovna 7 minutna ZAPER ZAPERINO bioresonančna terapija, s katero se uspešno znebimo mikrobov in toksinov, vključno z virusi, bakterijami in kandido
JANUAR - MAJ	Energijske vaje za okrepitev zdravja in vzpostavljanje ravnovesja v telesu ter vaje za aktiviranje ČAKER
FEBRUAR - DECEMBER	Okvirno 1x mesečno - Sodelovalnica GLAS, KI ZDRAVI, masaža z glasom. Delavnice bo vodil Andrej Ažman, tenor
MAREC APRIL	Sprehod v zelenem okolju in ob Savi; Energijske vaje za vzpostavljanje ravnovesja v telesu;
APRIL ali MAJ OKTOBER	ZELIŠČNA DELAVNICA – Namen delavnice bo predstaviti uporabo zelišč v vsakdanjem življenju. Tema delavnic bo določena naknadno s strani izvajalke.
APRIL, OKTOBER	Predstavitvena delavnica POSTANI SAM SVOJ ZDRAVILEC, na kateri bodo predstavljeni različni pristopi in tehnike samozdravljenja (Reiki, nihalo, energijski dotik, zdravljenje z zvokom ipd.)
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja – Društvo je partner Javnega zavoda Cene Štupar in v okviru TVU bomo izvedli več delavnic, tema oz. vsebina bo določena naknadno.
SEPTEMBER	Individualne delavnice, osebni pogovori, energijsko svetovanje in terapije
OKTOBER NOVEMBER	Delavnica Spomin, Energijske in vibracijske delavnice (aktiviranje čaker, delo z nihalom, barvna in aroma terapija); delavnica Občuti energijo REIKI
DECEMBER	Risanje in barvanje mandal z namenom za Srečo v letu 2021; delavnica Numerologija skozi prizmo energije števil;

Predvidene dejavnosti v letu 2020, na lokaciji Zarnikova 3

MESEC	DEJAVNOST
VSE LETO	Tedenske vaje Joga za starejše
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – brezplačno merjenje krvnega tlaka
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – delavnica Občuti energijo REIKI s svetovanjem in usmeritvami za izboljšanje splošnega počutja in morebitnih zdravstvenih težav
FEBRUAR - MAJ	Delavnica delo in uporaba nihala; delavnica Spomin
JANUAR, MAREC, APRIL	1 x mesečno - Delavnica: Numerologija skozi prizmo energije števil
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja (različne delavnice)
OKTOBER NOVEMBER	delavnica Spomin, energijske in vibracijske delavnice za razvijanje potenciala samozdravljena (aktiviranje čaker, delo z nihalom, barvna in aroma terapija);
DECEMBER	risanje in barvanje mandal z namenom za Srečo v letu 2021

Družbeno humanitarna sekcija

Dejavnosti na Štefanovi 11

- Vsak torek: Čaj ob petih od 15:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Joga za starejše
- Vse leto: sodelovanje na dogodkih na povabilo ČS Center (Dan ČS, Čista Lj.,...)

Dejavnosti na Bratovševa ploščad 30

- Vsak četrtek: Čaj ob petih od 16:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Kleklanje in izdelava čipk od 17:00 do 19:00 ure
- Vsak četrtek: Risarsko izražanje od 17:00 do 19:00 ure
- 6.2.2020: Kulturna prireditev »Pozdrav kulturi«
- Sodelovanje v Čistilno olepševalni akciji »Čista Ljubljana«
- 11.6.2020: Zaključek programa Čaj ob petih v sezoni 2019/2020
- Vse leto: sodelovanje na različnih dogodkih na povabilo ČS Posavje
- Jesensko obdobje: Izvedba tekmovanja v družabnih igrah ali Kvizu – Aktiviraj svoje sive celice
- December: Novoletna ustvarjalna delavnica – Izdelava izvornih novoletnih čestitk in okraskov
- December: sodelovanje na dogodku »Božična tržnica«

Kulturno glasbena sekcija

Folklorna skupina Kolovrat

Vse leto, vsak torek in četrtek v dvorani na Štefanovi 11 - Redne vaje in priprava na nastope na podlagi prejetih povabil.

Načrtujemo udeležbo na tradicionalnem srečanju v Bistrici ob Dravi v začetku junija, nastopi za potrebe društva Nikoli sam, ob različnih prireditvah četrtinskih skupnosti ter nastopi po domovih starejših občanov.

Podjetje Židana marela je ponudila sodelovanje in nastope na večerih za tuje turiste v gostilni Šestica. V tem okviru načrtujemo nastope enkrat mesečno v času od aprila do oktobra.

Glasbena skupina Kolovrat

Vse leto, vsak četrtek: Redne vaje in priprava na nastope; nastopi na podlagi prejetih povabil. Predvideni nastopi za leto 2020 naj bi bili podobni kot v letošnjem letu, prilagojeni trenutnim situacijam.

Mladinska sekcija

Na področju dela z mladimi se bomo v letu 2019 predvidoma osredotočali na sodelovanje s študenti Fakultete za socialno delo in vključevanje študentov v delo društva v segmentu pomoči pri izvajanju različnih programov (Pomoč na domu, Čaj ob petih) preko Študentskega servisa.

Predsednik društva
Iztok Kosenburger, dipl. upr. org.