



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 040 557 760

VABLJENI NA DOGODKE V JANUARJU

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice

- VSAK ČETRTEK od 16:00 do 19:00 uro
- druženje in pogovor ob času in sladkem prigrizku;
- igranje družabnih iger (ŠAH, TAROK ipd.);
- prostoročne ustvarjalnice (voščilnice, kleklanje ipd.)
- kleklanje – Idrijske čipke



BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in ŽIVOST BIOPOLJA

- ČETRTEK 9.1.2020 med 17:00 in 18:30 uro
- Merjenje krvnega tlaka in splošni nasveti.
- Merjenje živosti biopolja in gostote informacij z nihalom ter pregled morebitnih energijskih blokad.



RISARSKO IZRAŽANJE : BARVAJ IN USTVARJAJ

- VSAK ČETRTEK od 17.00 do 19.00 ure

Udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja.

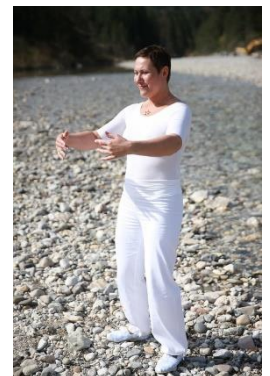


DELAVNICA – DEHTEČI CHI GONG, ENERGIJSKE VAJE

- ČETRTEK 16.1.2020 OB 17:30 URI

DEHTEČI CHI GONG je izjemno učinkovita oblika tradicionalnega CHI GONGA, gibi, ki se izvajajo so lahko razumljivi in jih z lahkoto usvojimo.

DEHTEČI CHI GONG so energijske vaje za sprostitvev in vzpostavitev ravnovesja v telesu, s katerimi se stimulira pretok energije v telesu, posledično se krepi telo ter se izboljša naše počutje in zdravje.



Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana

