



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 040 55 77 60

## VABLJENI NA DOGODKE - MESEC FEBRUAR

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

### PIREDITEV – POZDRAV KULTURI

- ČETRTEK, 6. 2. 2020 ob 17:00 uri

Tokratni gostje na prireditvi bodo:

- učenci OŠ Danile Kumar
- slovenski pevec zabavne glasbe g. MARJAN ZGONC
- pevec in tenor g. ANDREJ AŽMAN
- Folklorna in Glasbena skupina KOLOVRAT ter drugi



### ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice

- VSAK ČETRTEK, razen 6. 2. 2020 od 16:00 do 19:00 uro

- ➔ druženje in pogovor ob čaju, sladkem prigrizku;
- ➔ igranje družabnih iger (ŠAH, TAROK ipd.);
- ➔ prostoročne ustvarjalnice (voščilnice, okraski, izdelki ipd.)
- ➔ KLEKLANJE – Naredi svojo Idrijsko čipko



### BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in ŽIVOSTI BIOPOLJA

- ČETRTEK 13. 2. 2020 med 17:00 in 18:30 uro

- ➔ Merjenje krvnega tlaka in splošni nasveti.
- ➔ Merjenje živosti biopolja in gostote informacij z nihalom ter pregled morebitnih energijskih blokad ter splošni nasveti.



### RISARSKO IZRAŽANJE - BARVAJ IN USTVARJAJ

- VSAK ČETRTEK, razen 6. 2. 2020 od 17.00 do 19.00 ure

Udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja.



### DEHTEČI CHI GONG - ENERGIJSKE VAJE

- ČETRTEK 20. 2. 2020 ob 17:30 URI

DEHTEČI CHI GONG so preproste energijske vaje za sprostitvev in vzpostavitev ravnovesja v telesu, s katerimi se stimulira pretok energije v telesu, posledično se krepi telo ter se izboljša naše počutje in zdravje.



**Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana

