



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

NAPOVED DOGODKOV – MAJ 2019

v dvorani Četrtna skupnosti Center, Zarnikova 3, pritličje

BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in svetovanje

- SREDA 8.5.2019 med 17:30 in 18:30 uro

Poleg merjenja krvnega tlaka boste prejeli tudi splošne nasvete za vzdrževanje zdravega in normalnega tlaka.



OBČUTI ENERGIJO REIKI – ENERGIJSKA DELAVNICA

- SREDA 8.5.2019 ob 17:30 uri

Tema in program na delavnici:

- prejeli boste podporne nasvete in se skozi vaje naučili kako sebi pomagati pri premagovanju marsikatere zdravstvene težave, ki vas pesti.
- Med postopkom energijske podpore boste prejeli tudi terapijo z REIKI energijo.



Število udeležencev na delavnici je **omejeno**, zato se je na delavnico potrebno **predhodno prijaviti** na naš e-poštni naslov: nikolisam@outlook.com

UPORABA IN DELO Z NIHALOM – DELAVNICA

- SREDA 15.5.2019 ob 17:30 uri

Program na delavnici:

- Kratka obnovitev vsebine dosedanjih delavnic;
- Preprost poskus z nihalom: »Ali sem srečen/a?«;
- Vaja: Ugotavljanje težave – Področno z uporabo priročne rozete ali brez;
- Vaja: Ugotavljanje krvnega tlaka z uporabo priročne rozete;
- Vaje po želji udeležencev;
- Vprašanja udeležencev.



Vabljeni!

Dejavnosti vsebinsko podpira Četrtna skupnost Center in je udeležba BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Center
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015