



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si>

E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

Številka:

PREDLOG

Datum: 25.2.2019

Zadeva: Poročilo o izvajanju programa društva v letu 2018

Društvo je v letu 2018 izvajalo različne dejavnosti in programe v skladu z letnim programom društva, ki je bil sprejet na Zboru članstva dne 29.3.2018.

V okviru tega smo sodelovali s Četrtno skupnostjo Center, ki je vsebinsko in finančno podprla program Čaj ob petih ter s Četrtno skupnostjo Posavje, ki je vsebinsko in finančno podprla programe Čaj ob petih (za lokacijo Bratovševa ploščad 30), Živimo zdravo in srečno. Dejavnosti so navedene v nadaljevanju.

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak torek	Program Čaj ob petih za krajanke z območja ČS Center, ki program podpira vsebinsko in finančno. Srečanja so bila vsak torek med 15:30 in 19:00 uro v prostorih ČS Center na Štefanovi 11.
Vse leto, vsak četrtek	Program Čaj ob petih za krajanke z območja ČS Posavje, ki program podpira vsebinsko in finančno. Srečanja so bila vsak četrtek med 16:00 in 19:00 uro v prostorih ČS Center na Štefanovi 11.
Vse leto, vsak četrtek	V okviru programa Čaj ob petih smo izvajali delavnice Risarsko izražanje za krajanke iz območja ČS Posavje pod strokovnim vodstvom krajanke ga. Ivce in sicer vsak četrtek med 17:00 in 19:00 uro.
Skozi vse leto – 1x mesečno	Vsak prvi četrtek v mesecu brezplačno merjenje krvnega tlaka za krajanke iz območja ČS Posavje
Skozi vse leto – 1x mesečno	Energijska delavnica »Aktiviranje čakler in vzpostavljanje ravnovesja v čakrah«
10.1., 11.1., 1.2., 14.2., 1.3., 14.3. in 11.4.2018	Delavnica – Vaje za urjenje spomina
21.1., 28.1., 4.2., 18.2., 18.3., 23.3., 30.3., 22.4. in 13.5.2017	Matrica življenjske energije - Čiščenje in aktiviranje čakler ter energijske in meditativne vaje z vizualizacijo, s katerimi vzpostavljamo ravnovesje v telesu.
13.1., 27.1., 3.2., 17.2., 10.3., 17.3., 7.4. in 21.4.2018	Delavnice ob sobotah – Dehteči Chi Gong - Vaje za vzpostavljanje ravnovesja v telesu in pomoč pri zdravstvenih težavah
25.1., 22.3. in 26.4.2018	Risanje in barvanje Mandal ter vodena meditacija na mandale
8.5.2018	Nordijska hoja – sprehod z uporabo tehnike nordijske hoje
24.5., 30.5., 31.5., 6.6., 7.6. in 14.6.2018	Sodelovali v skupnem projektu Teden vseživljenjskega učenja (TVU) – izvedli naslednje delavnice: Zeliščna delavnica, Postani sam svoj zdravilec, Notranje vaje za vzpostavljanje energijskega ravnovesja, Vaje za urjenje spomina, Nariši zdravilno mandalo in FS Kolovrat se predstavi
17.1., 18.1., 21.2., 22.2., 15.3., 21.3., 18.4., 19.4., 9.5., 17.5., 17.10. in 14.11.2018	Uporaba in delo z nihalom – praktičen prikaz uporabe nihala v vsakdanjem življenju in pomoč pri samozdravljenju za lastne namene

Vse dejavnosti in delavnice, razen Sprehod v naravi, ter tečaj nordijske hoje (v parku Tivoli) smo izvedli v prostorih ČS Center na Štefanovi 11, Zarnikovi 3 ter v prostorih ČS Posavje na Bratovševi ploščadi 30.

Nastopi Folklorne skupine Kolovrat

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak četrtek	Redne tedenske vaje in priprave na nastope, vsak četrtek od 17:00 do 19:00 ure
15 .2. 2018	Nastop na prireditvi »Pozdrav kulturi« v Č.S. Posavje Bratovševa ploščad 30 - plesali "En hribček"
Marec	Nastop na Č.S. Trnovo - plesali "Likof"
Maj	Nastop na Osnovni šoli Tone Čufar - plesali "Likof"
14.6.2018	V okviru TVU smo imeli predstavitveno delavnico FS se predstavi, na katero smo predstavili skupino, narodne noše ter odplesali nekaj plesov. Na koncu je vse skupaj sz obiskovalci naš učitelj učil osnovnih plesnih korakov.
Oktober	V okviru Dneva ČS Center smo nastopali na OŠ Vodmat plesali "En hribček"

Nastopi Glasbene skupine Kolovrat

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak četrtek	Redne tedenske vaje in priprave na nastope, vsak četrtek od 15:00 do 17:00 ure
15.2.2018	Nastop na prireditvi »Pozdrav kulturi v ČS Posavje. Igrali smo : Venčke ljudskih pesmi, Slovenske narodne pesmi in Polke in valčke
Maj	Osnovna šola Toneta Čufarja »DAN SOSEDA«. Igrali smo : Venček ljudskih pesmi, Rdeči cvet in Polko ter valček
14.6.2019	V okviru TVU smo na predstavitveni delavnici FS Kolovrat se predstavi zaigrali nekaj pesmi.
21.12.2017	Nastop na Štefanova ulici, skupaj s Folklorno skupino KOLOVRAT - Igrali smo Skladbe za petje in zabavo

Obiski starejših krajanov na domu

Člani prostovoljci društva so nadaljevali tudi z obiskovanjem starejših krajanov na njihovih domovih, pri čemer je temeljni namen druženje, pogovor, spremstvo na sprehodih ter spodbujanje k vključevanju v družbeno okolje (npr. obiskovanje naših dejavnosti ali drugih, ki jih izvajajo različna druga društva na območju ČS Posavje).

Ob tej priliki se vam želimo v imenu vodstva društva in vseh krajanov, ki se udeležujejo aktivnosti v okviru programa, iskreno zahvaliti za sodelovanje in pomoč v obliki naročilnice oziroma delno financiranje izvajanja programa.

Predsedujoči zbora