



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si>

E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

PREDLOG PROGRAMA DRUŠTVA – 2019

Svetovalno zdravstvena sekcija

Dejavnosti v letu 2019, kletni prostori Bratovševa ploščad 30

MESEC	DEJAVNOST
VSE LETO	Vsak 1. četrtek v mesecu - brezplačno merjenje krvnega tlaka
JANUAR	Aktiviranje čakler; uporaba in delo z nihalom, delavnica Vaje za krepitev spomina
FEBRUAR	Energijske vaje za okrepitev zdravja in vzpostavljanje ravnovesja v telesu
MAREC APRIL	Sprehod v zelenem okolju in ob Savi; Energijske vaje za vzpostavljanje ravnovesja v telesu; delavnica Numerologija skozi prizmo energije števil;
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja – Društvo je partner Javnega zavoda Cene Štupar in v okviru TVU bomo izvedli več delavnic: zeliščna delavnica, Dan odprtih vrat Folklorne skupine Kolovrat, energijske delavnice (Reiki, delo z nihalom, risanje zdravilnih mandal,...)
FEBRUAR – DECEMBER	Okvirno 1 x mesečno vadba JOGA – ZAKLADNICA MODROSTI IN ZDRAVJA. Vadbo bo vodila certificirana članica društva Joga v vsakdanjem življenju
MAREC - DECEMBER	Sodelovalnica GLAS, KI ZDRAVI, masaža z glasom. Delavnice bo vodil Andrej Ažman, tenor – Okvirno 1x mesečno
SEPTEMBER	Individualne delavnice, osebni pogovori, energijsko svetovanje in terapije
OKTOBER NOVEMBER	Delavnica Spomin, Energijske in vibracijske delavnice (aktiviranje čakler, delo z nihalom, barvna in aroma terapija); delavnica Občuti energijo REIKI
DECEMBER	Risanje in barvanje mandal z namenom za Srečo v letu 2020; Energijske vaje za okrepitev počutja in zdravja ter vzpostavljanje ravnovesja v telesu

Dejavnosti v letu 2019, Zarnikova 3

MESEC	DEJAVNOST
VSE LETO	Tedenske vaje Joga za starejše
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – brezplačno merjenje krvnega pritiska
VSE LETO	Vsako prvo sredo v mesecu – delavnica Občuti energijo REIKI
JANUAR FEBRUAR	Delavnica delo in uporaba nihala; delavnica Spomin
MAREC APRIL	delavnica zdravljenje s številkami po metodi dr. Grigorija Grabovoja ; delavnica Numerologija skozi prizmo energije števil
MAJ JUNIJ	Sodelovanje v nacionalnem projektu Teden vseživljenjskega učenja (različne delavnice)
OKTOBER NOVEMBER	delavnica Spomin, energijske in vibracijske delavnice za razvijanje potenciala samozdravljena (aktiviranje čakler, delo z nihalom, barvna in aroma terapija);
DECEMBER	risanje in barvanje mandal z namenom za Srečo v letu 2020



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si>

E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

Družbeno humanitarna sekcija

Dejavnosti na Štefanovi 11

- Vsak torek: Čaj ob petih od 15:30 do 18:30 ure
- Vsak četrtek: Joga za starejše
- Vse leto: sodelovanje na dogodkih na povabilo ČS Center (Dan ČS, Čista Lj.,...)

Dejavnosti na Bratovševa ploščad 30

- Vsak četrtek: Čaj ob petih od 16:00 do 19:00 ure
- Vsak prvi četrtek v mesecu: Delavnica »Predstavi, pokaži in nauči druge« od 17:00 do 19:00 ure
- 7.2.2019: Kulturna prireditev »Pozdrav kulturi«
- Sodelovanje v Čistilno olepševalni akciji »Čista Ljubljana«
- 6.6.2018: Zaključek programa Čaj ob petih v sezoni 2018/2019
- Vse leto: sodelovanje na različnih dogodkih na povabilo ČS Posavje
- Jesensko obdobje: Izvedba tekmovanja v družabnih igrah ali Kvizu – Aktiviraj svoje sive celice
- December: sodelovanje na dogodku »Božična tržnica«

Kulturno glasbena sekcija

Folklorna skupina Kolovrat

Vse leto, vsak torek in četrtek: Redne vaje in priprava na nastope; nastopi na podlagi prejetih povabil. Nastopi v letu 2019 bodo predvidoma v podobnem obsegu, kot v letu 2018.

Glasbena skupina Kolovrat

Vse leto, vsak torek in četrtek: Redne vaje in priprava na nastope; nastopi na podlagi prejetih povabil. Predvideni nastopi za leto 2019 naj bi bili podobni kot v preteklem letu, prilagojeni trenutnim situacijam.

Mladinska sekcija

Na področju dela z mladimi se bomo v letu 2019 predvidoma osredotočali na sodelovanje s študenti Fakultete za socialno delo in vključevanje študentov v delo društva v segmentu pomoči pri izvajanju različnih programov (Pomoč na domu, Čaj ob petih) preko študentskega servisa

Predsednik društva
Iztok Kosenburger, dipl. upr. org.