



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

# Vabimo vas na delavnico

## UPORABA IN DELO Z NIHALOM

**v SREDO - 17.4.2019 ob 17:30 uri**

**ZARNIKOVA 3 – večnamenska dvorana ČS Center, pritličje**

**Energijska in predstavitvena delavnica**

– Splošno o uporabi in delu z nihalom za osebne namene



### **Program na delavnici:**

Predstavitvena delavnica ter praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja, ugotavljanja primernosti uživanja živil, izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...

### **Kaj bomo počeli na delavnici:**

- Kratka obnovitev vsebine dosedanjih delavnic;
- Preprost poskus z nihalom: »Ali sem srečen/a?«
- Vaja: Ugotavljanje krvnega tlaka (višji in nižji) s pomočjo rozete;
- Vaje: uporaba nihala na področju osebne rasti, s katerimi lahko pogledamo svoj nezavedni um in tako odkrijemo področja v svojem življenju, ki potrebujejo več pozornosti;
- Vprašanja udeležencev.

Delavnico vodi Iztok, Usui in Imara Reiki mojster

**DELAVNICA JE BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Center  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015