



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

# PREDSTAVITVENA DELAVNICA

Vabimo vas na delavnico

## JOGA - ZAKLADNICA MODROSTI IN ZDRAVJA

v **ČETRTEK - 28.3.2019 ob 17:00 uri**

**BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje**

Energijska in predstavitvena delavnica

– Joga – Zakladnica modrosti in zdravja.



### Program na delavnici:

- Vaje za sprostitev
- Vaje – Asane
- Jogijska tehnika dihanja - pranajama

Delavnico bo vodila članica društva Joga v vsakdanjem življenju, z ustreznim certifikatom za vaditelja joge.

S seboj prinesite podloge in imejte oblečena ohlapna oblačila.

**DELAVNICA JE BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih  
narodov za izobraževanje,  
znanost in kulturo



Unescovo  
kreativno mesto  
od 2015