



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

**Vabimo vas na sodelavnico**

**GLAS, KI ZDRAVI**

**v ČETRTEK - 4.4.2019 ob 17:30 uri**

**BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje**

**Sodelavnica**

– Glas, ki zdravi, masaža z glasom



### **Program na delavnici:**

Na delavnici boste spoznali kako lahko s pomočjo glasu:

- v 3 dneh zmanjšamo bolečino in v 10 dneh odpravimo bolečino za 30% in več;
- zmanjšamo stres kot posledica bolezni, poškodb, nezaposlenosti in tudi sicer;
- omilimo in celo preprečimo pojav tesnobe;
- vzpostavimo več življenjske energije našem telesu;
- zavemo vpliva čustev na naše telo (jeza, strah, skrb,...), ki lahko škodujejo našim organom.

Delavnico vodi Andrej Ažman, tenor

**DELAVNICA JE BREZPLAČNA!**



**Četrtna skupnost Posavje**  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih  
narodov za izobraževanje,  
znanost in kulturo



Unescovo  
kreativno mesto  
od 2015