



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

Vabimo vas na sodelavnico

GLAS, KI ZDRAVI

v ČETRTEK - 21.3.2019 ob 18:00 uri

BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje

Sodelavnica

– Glas, ki zdravi, masaža z glasom



Program na delavnici:

Na delavnici boste spoznali kako lahko s pomočjo glasu:

- v 3 dneh zmanjšamo bolečino in v 10 dneh odpravimo bolečino za 30% in več;
- zmanjšamo stres kot posledica bolezni, poškodb, nezaposlenosti in tudi sicer;
- omilimo in celo preprečimo pojav tesnobe;
- vzpostavimo več življenjske energije našem telesu;
- zavemo vpliva čustev na naše telo (jeza, strah, skrb,...), ki lahko škodujejo našim organom.

Delavnico vodi Andrej Ažman, tenor

DELAVNICA JE BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015