



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

Vabimo vas na delavnico

ENERGIJSKE VAJE

v **ČETRTEK - 11.4.2019 ob 17:30 uri**

BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje

Predstavitvena delavnica

– Energijske vaje za vzpostavitev ravnovesja v telesu



Program na delavnici:

Preproste energijske vaje, s katerimi se stimulira izboljšanje splošnega počutja in fizičnega ter psihičnega zdravja.

Na delavnici boste spoznali in se naučili energijske vaje:

- kaj je energijsko zdravljenje in kako deluje ter kakšne so koristi;
- sklop vaj za splošno počutje: stresne točke na ramenskem šivu, povezovanje neba in zemlje, štiri točke za boljši spomin, nebo se zliva navzdol, spajanje, vtapkanje radosti, težave v križu.

Delavnico vodi Iztok, Reiki mojster in motivator energijskih sprememb.

DELAVNICA JE BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015