



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

NAPOVED DOGODKOV – MAREC 2019

v dvorani Četrtna skupnosti Center, Zarnikova 3, pritličje

BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in svetovanje

- SREDA 13.3.2019 med 17:00 in 18:00 uro

Poleg merjenja krvnega tlaka boste prejeli tudi splošne nasvete za vzdrževanje zdravega tlaka.



OBČUTI ENERGIJO REIKI – ENERGIJSKA DELAVNICA

- SREDA 13.3.2019 ob 17:00 uri

Tema in program na delavnici:

- prejeli boste podporne nasvete in se skozi vaje naučili kako sebi pomagati pri premagovanju marsikatero zdravstvene težave, ki vas pesti.
- Med postopkom energijske podpore boste prejeli tudi terapijo z REIKI energijo.



Število udeležencev na delavnici je omejeno, zato se je na delavnico potrebno predhodno prijaviti na naš e-poštni naslov: nikolisam@outlook.com

UPORABA IN DELO Z NIHALOM – DELAVNICA

- SREDA 20.3.2019 ob 17:00 uri

Program na delavnici:

- Kratka obnovitev vsebine dosedanjih delavnic;
- Preprost poskus z nihalom: »Ali sem srečen/a?«
- Vaja: Ugotavljanje pomanjkanja energije v telesu;
- Vaje: uporaba nihala na področju osebnostne rasti, s katerimi lahko pogledamo svoj nezavedni um in tako odkrijemo področja v svojem življenju, ki potrebujejo več pozornosti;
- Vprašanja udeležencev.



Vabljeni!

Dejavnosti vsebinsko podpira Četrtna skupnost Center in je udeležba BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Center
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015