



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

## NAPOVED DOGODKOV – APRIL 2019

v dvorani Četrtna skupnosti Center, Zarnikova 3, pritličje

### BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in svetovanje

- SREDA 3.4.2019 med 17:30 in 18:30 uro

Poleg merjenja krvnega tlaka boste prejeli tudi splošne nasvete za vzdrževanje zdravega in normalnega tlaka.



### OBČUTI ENERGIJO REIKI – ENERGIJSKA DELAVNICA

- SREDA 3.4.2019 ob 17:30 uri

Tema in program na delavnici:

- prejeli boste podporne nasvete in se skozi vaje naučili kako sebi pomagati pri premagovanju marsikatere zdravstvene težave, ki vas pesti.
- Med postopkom energijske podpore boste prejeli tudi terapijo z REIKI energijo.



Število udeležencev na delavnici je **omejeno**, zato se je na delavnico potrebno **predhodno prijaviti** na naš e-poštni naslov: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)

### UPORABA IN DELO Z NIHALOM – DELAVNICA

- SREDA 17.4.2019 ob 17:30 uri

Program na delavnici:

- Kratka obnovitev vsebine dosedanjih delavnic;
- Preprost poskus z nihalom: »Ali sem srečen/a?«
- Vaja: Ugotavljanje krvnega tlaka (višji in nižji);
- Vaje: uporaba nihala na področju osebnostne rasti, s katerimi lahko pogledamo svoj nezavedni um in tako odkrijemo področja v svojem življenju, ki potrebujejo več pozornosti;
- Vprašanja udeležencev.



**Vabljeni!**

**Dejavnosti vsebinsko podpira Četrtna skupnost Center in je udeležba BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Center  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015