



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

## NAPOVED DOGODKOV – FEBRUAR 2019

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

### PRIREDITEV – POZDRAV KULTURI

- **ČETRTEK, 7. februarja 2019 ob 17:00 uri**

Predstavili se nam bodo:

- učenci OŠ Danile Kumar
- kitarški orkester Ljudmila Rusa
- pevec in tenor g. ANDREJ AŽMAN
- slovenski pevec zabavne glasbe g. MARJAN ZGONC



### ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice

- **VSAK ČETRTEK, razen 7.2.2019 od 16:00 do 19:00 uro**

- Druženje, pogovor s sokrajani;
- igranje družabnih iger (ŠAH, TAROK ipd.);
- ustvarjalnice iz različnega materiala in tehnik (izdelava čestitk in drugih izdelkov za različne namene, pletenje, risanje in barvanje mandal ipd.);



### BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in svetovanje

- **ČETRTEK 14.2.2019 med 17:00 in 18:00 uro**

### Delavnica: JOGA - ZAKLADNICA MODROSTI IN ZDRAVJA

- **ČETRTEK 14.2.2019 ob 17:00 uri**

Program na delavnici:

- Vaje za sprostitev
- Vaje – Asane
- Jogijska tehnika dihanja - pranajama

Vodila bo članica društva Joga v vsakdanjem življenju. S seboj prinesite podloge in imejte oblečena ohlapna oblačila.



### DELAVNICA – ENERGIJSKE VAJE

- **ČETRTEK 21.2.2019 ob 17:00 uri**

- Preproste energijske vaje, ki stimulirajo izboljšanje splošnega počutja, ter fizičnega in psihičnega zdravja



**Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015