



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

# PREDSTAVITVENA DELAVNICA

Vabimo vas na delavnico

## ENERGIJSKE VAJE

v **ČETRTEK - 21.2.2019 ob 17:00 uri**

**BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje**

Predstavitvena delavnica

– Energijske vaje za vzpostavitev ravnovesja v telesu



### Program na delavnici:

Preproste energijske vaje, s katerimi se stimulira izboljšanje splošnega počutja in fizičnega ter psihičnega zdravja.

Na delavnici boste spoznali in se naučili energijske vaje:

- kaj je energijsko zdravljenje in kako deluje ter kakšne so koristi;
- sklop vaj za splošno počutje: stresne točke na ramenskem šivu, povezovanje neba in zemlje, vlečenje krone, sproščanje strupa, tapkanje strahu ter spajanje.

Delavnico vodi Iztok, Reiki mojster in motivator energijskih sprememb.

**DELAVNICA JE BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih  
narodov za izobraževanje,  
znanost in kulturo



Unescovo  
kreativno mesto  
od 2015