



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

PREDSTAVITVENA DELAVNICA

Vabimo vas na energijsko delavnico

AKTIVIRANJE ČAKER

v ČETRTEK - 31.1.2019 ob 17:00 uri

BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – večnamenska dvorana ČS Posavje

Energijska in predstavitvena delavnica

– Splošni pomen sistema čakrer in njihov vpliv na naše počutje in zdravje.



Program na delavnici:

Z aktiviranjem in stimuliranjem čakrer se **ponovno vzpostavi pretok življenjske energije in ravnovesje v telesu**. Posledično se izboljša naše **počutje, vitalnost in zdravje**.

Kaj bomo počeli na delavnici:

- Kronska čakra (7. čakra) in njen vpliv na naše počutje in zdravje;
- posledice nepravilnega delovanja čakre;
- vaje in nasveti za aktiviranje in krepitev delovanja v 7. čakri;
- meditativno vizualna vaja z glasbeno podporo za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja v vseh čakrah.

Delavnico vodi Usui in Imara reiki mojster Iztok.

DELAVNICA JE BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015