



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si>

E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

Številka:

PREDLOG

Datum: 19.12.2017

Zadeva: Poročilo o izvajanju programa društva v letu 2017

Društvo je v letu 2017 izvajalo različne dejavnosti in programe v skladu z letnim program društva, ki je bil sprejet na Zboru članstva dne 16.3.2017.

V okviru tega smo sodelovali s Četrtno skupnostjo Center, ki je vsebinsko in finančno podprla program Čaj ob petih ter s Četrtno skupnostjo Posavje, ki je vsebinsko in finančno podprla programe Čaj ob petih (za lokacijo Bratovševa ploščad 30), Živimo zdravo in srečno ter sodelovanje na Božični tržnici.

V nadaljevanju so v preglednici navedene posamezne dejavnosti z navedbo terminov in kratkim opisom.

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak torek	Program Čaj ob petih za krajanke z območja ČS Center, ki program podpira vsebinsko in finančno. Srečanja so bila vsak torek med 15:30 in 19:00 uro v prostorih ČS Center na Štefanovi 11.
Vse leto, vsak četrtek	Program Čaj ob petih za krajanke z območja ČS Posavje, ki program podpira vsebinsko in finančno. Srečanja so bila vsak četrtek med 16:00 in 19:00 uro v prostorih ČS Center na Štefanovi 11.
Vse leto, vsak četrtek	V okviru programa Čaj ob petih smo izvajali delavnice Risarsko izražanje za krajanke iz območja ČS Posavje pod strokovnim vodstvom krajanke ga. Ivce in sicer vsak četrtek med 17:00 in 19:00 uro.
5.1., 2.2., 2.3., 6.4., 4.5., 1.6., 7.9., 5.10., 2.11. in 7.12.2017	Vsak prvi četrtek v mesecu brezplačno merjenje krvnega tlaka za krajanke iz območja ČS Posavje
12.1., 2.2., 2.3., 6.4. in 4.5. 2017	Sodelovalnica »Glas, ki zdravi« - masaža z glasom, vodil Andrej Ažman
5.1., 19.1., 26.1., 16.2., 23.2., 9.3., 25.3., 5.10. 2.11. in 7.12.2017	Energijska delavnica »Aktiviranje čakler in vzpostavljanje ravnovesja v čakrah«
21.1., 28.1., 4.2., 18.2., 18.3., 23.3., 30.3., 22.4. in 13.5.2017	Matrica življenjske energije - Čiščenje in aktiviranje čakler ter energijske in meditativne vaje z vizualizacijo, s katerimi vzpostavljamo ravnovesje v telesu.
13.4. in 11.5.2017	Risanje in barvanje Mandal ter vodena meditacija na mandale
20.4. in 19.10.2017	Sprehod v naravo – Povežimo se z naravnim okoljem
22.6., 29.6., 6.7., 13.7., in 20.7.2017	Poletni krožek »Intuitivno risanje«, meditacije in vizualizacija, pomoč intuicije v vsakdanjem življenju
4.10., 26.10., 15.11., 30.11., 6.12. in 14.12.2017	Delavnica »Urjenje spomina – Možganski fitnes« smo izvajali na dveh lokacijah in sicer Zarnikova 3 ter Bratovševa ploščad 30
11.10., 12.10., 22.11., 23.11. in 13.12.2017	Uporaba in delo z nihalom – praktičen prikaz uporabe nihala v vsakdanjem življenju in pomoč pri samozdravljenju za lastne namene

Vse dejavnosti in delavnice, razen Sprehod v naravi, ter tečaj nordijske hoje (v parku Tivoli) smo izvedli v prostorih ČS Center na Štefanovi 119, Zarnikovi 3 ter v prostorih ČS Posavje na Bratovševi ploščadi 30.

Božična tržnica

Na povabilo Četrtna skupnosti Posavje smo aktivno sodelovali pri izvedbi dogodka Božična tržnica, ki je bila v četrtek dne 21.12.2017 na Bratovševi ploščadi. Na dogodku so sodelovala tudi druga društva, skupine in posamezniki z območja ČS Posavje. Naše društvo je bilo zadolženo za izvedbo obdaritve otrok in ostalih udeležencev dogodka ter organizacijo obiska Dedka mrza.

Nastopi Folklorne skupine Kolovrat

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak četrtek	Redne tedenske vaje in priprave na nastope, vsak četrtek od 17:00 do 19:00 ure
27. 1. 2017	Nastop v vrtcu na Vrhniki - plesali "En hribček"
9. 2. 2017	Nastop na prireditvi »Pozdrav kulturi« v Č.S. Posavje Bratovševa ploščad 30 - plesali "En hribček"
8. 3. 2017	Nastop na Č.S. Trnovo - plesali "Liko"
18. 5. 2017	Nastop na Osnovni šoli Tone Čufar - plesali "Liko"
11. 6. 2017	Srečanje folklornih skupin v Bistrici ob Dravi plesali "Ofiranje"
11. 10. 2017	V okviru Dneva ČS Center smo nastopali na OŠ Vodmat plesali "En hribček"

Nastopi Glasbene skupine Kolovrat

Datum oz. mesec izvedene dejavnosti	Kratek opis aktivnosti
Vse leto, vsak četrtek	Redne tedenske vaje in priprave na nastope, vsak četrtek od 15:00 do 17:00 ure
9.2.2017	Nastop na prireditvi »Pozdrav kulturi v ČS Posavje. Igrali smo : Venčke ljudskih pesmi, Slovenske narodne pesmi in Polke in valčke
18.5.2017	Osnovna šola Toneta Čufarja »DAN SOSEDA«. Igrali smo : Venček ljudskih pesmi, Rdeči cvet in Polko ter valček
26.9.2017	Nastop v Cankarjevem domu (Festival tretjega življenjskega obdobja) ODPRTI ODER Igrali smo: Venček ljudskih pesmi in Slovenske narodne
21.12.2017	Nastop na Štefanova ulici, skupaj s Folklorno skupino KOLOVRAT - Igrali smo Skladbe za petje in zabavo

Sodelovanje v nacionalnem projektu »Teden vseživljenjskega učenja«

Na povabilo ČS Posavje smo se pridružili aktivnostim, ki jih je v okviru »Teden vseživljenjskega učenja« organiziral Center za izobraževanje Cene Štupar in sicer smo organizirali in izvedli skupaj **sedem** brezplačnih delavnic in sicer:

- Zeliščna delavnica s praktičnim prikazom priprave čajev iz zelišč,
- Razvoj samopomoči in samozdravljenja,
- Mandale – risanje in barvanje, ter
- štiri delavnice REIKI, pot, namen in razumevanje reiki-ja.

Vse dejavnosti smo izvedli v prostorih ČS Posavje na Bratovševi ploščadi 30.



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si>

E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

Obiski starejših krajanov na domu

Člani prostovoljci društva so nadaljevali tudi z obiskovanjem starejših krajanov na njihovih domovih, pri čemer je temeljni namen druženje, pogovor, spremstvo na sprehodih ter spodbujanje k vključevanju v družbeno okolje (npr. obiskovanje naših dejavnosti ali drugih, ki jih izvajajo različna druga društva na območju ČS Posavje).

Ob tej priliki se vam želimo v imenu vodstva društva in vseh krajanov, ki se udeležujejo aktivnosti v okviru programa, iskreno zahvaliti za sodelovanje in pomoč v obliki naročilnice oziroma delno financiranje izvajanja programa.

Predsedujoči zbora