



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

ČASOVNIK DOGODKOV – NOVEMBER 2018

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

ČAJ OB PETIH – Tedenska druženja sosedov

- VSAK ČETRTEK med 16:00 in 19:00 uro

Kaj počnemo:

- druženje, klepetamo, socialna interakcija, ustvarjamo različne izdelke iz različnih materialov (čestitke, okraski, pletenje, barvamo mandale ipd.);
- igramo družabne igre: šah, človek ne jezi se, monopoly, kartamo ...
- pridruži se nam na brezplačnem čaju, kavi, keksih...

BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA

- ČETRTEK 8.11.2018 med 17:00 in 18:00 uro

DELAVNICA – PREDSTAVI, POKAŽI IN NAUČI DRUGE

- **NOVO:** Želiš svoje znanje, veščine, izkušnje ali kreativnost predstaviti in pokazati ter naučiti tudi druge? Lahko gre za predstavitev risarskih veščin, izdelava čestitk, okraskov ali drugih izdelkov, ali kako izdelati preprost glasbeni inštrument, ali kako pravilno pripraviti zelišča za čaj, sok ipd.
- Karkoli želiš predstaviti, nam lahko predhodno sporočiš na e-mail: nikolisam@outlook.com, da se dogovorimo glede termina, vsebine ter morebitne nabave materiala za delavnico.
- Prvič se delavnica izvede v ČETRTEK 6. decembra 2018.

AKTIVIRANJE ČAKER – ENERGIJSKA DELAVNICA

1. ČETRTEK 8.11.2018 ob 17:00 uri

Tema in program:

- Popkovna čakra in njen vpliv na počutje in zdravje;
- posledice nepravilnega delovanja Popkovne čakre;
- vaje in nasveti za aktiviranje in krepitev delovanja ter stimuliranje pretoka energije v čakri.



2. ČETRTEK 22.11.2018 ob 17:00 uri

Tema in program:

- Srčna čakra in njen vpliv na počutje in zdravje;
- posledice nepravilnega delovanja Srčne čakre
- vaje in nasveti za aktiviranje in krepitev delovanja ter stimuliranje pretoka energije v čakri.

Vabljeni!

Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo
Unescovo kreativno mesto od 2015

