



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

## NAPOVED DOGODKOV – DECEMBER 2018

v večnamenskih kletnih prostorih Četrtna skupnosti Posavje, Bratovševa ploščad 30

### ČAJ OB PETIH – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice

- **VSAK ČETRTEK med 16:00 in 19:00 uro**  
Bodi v družbi in se nam pridruži pri:
  - druženju in pogovoru s sokrajani;
  - igranju družabnih iger kot je npr: šah, karte, človek ne jezi se, monopoly, ...;
  - ustvarjalnih delavnicah iz različnega materiala in tehnik (izdelava čestitk in drugih izdelkov za različne namene, pletenje, risanje in barvanje mandal ipd.);
  - brezplačnem toplim napitku (čaj, kava) in prigrizkih (sladko in slano pecivo).

### BREZPLAČNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA in svetovanje

- **ČETRTEK 6.12.2018 med 17:00 in 18:00 uro**

### DELAVNICA: IZDELAJ NOVOLETNO ČESTITKO IN OKRASKE

- **ČETRTEK 13.12.2018 ob 17:00 uri**  
Na delavnici boste iz različnih materialov izdelali svojo novoletno čestitko in pisemsko ovojnico ter različne novoletne okraske, ki jih boste lahko po delavnici odnesli domov ter tako presenetili svoje najbližje.

### AKTIVIRANJE ČAKER – ENERGIJSKA DELAVNICA

#### 1. ČETRTEK 6.12.2018 ob 17:00 uri

Tema in program:

- Grlena ( 5. ) čakra in njen vpliv na počutje in zdravje;
- posledice nepravilnega delovanja Popkovne čakre;
- vaje in nasveti za aktiviranje in krepitev delovanja ter stimuliranje pretoka energije v čakri.



#### 2. ČETRTEK 20.12.2018 ob 17:00 uri

Tema in program:

- Čelna ( 6. ) čakra in njen vpliv na počutje in zdravje;
- posledice nepravilnega delovanja Srčne čakre
- vaje in nasveti za aktiviranje in krepitev delovanja ter stimuliranje pretoka energije v čakri.

**Vabljeni!**

**Dejavnosti finančno podpira Četrtna skupnost Posavje in je udeležba BREZPLAČNA!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana

