



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

TEL: 031 016 103

ČASOVNIK DOGODKOV ZA: OKTOBER – DECEMBER 2018, večnamenski kletni prostori ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30

URA	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
16:30 - 19:00	Vsak četrtek - ČAJ OB PETIH – Druženje, prostoročne delavnice, družabne igre Tedenska druženja krajanov, ustvarjalne delavnice – predstavi svoje kreativne veščine Družabne igre: šah, tarok, človek ne jezi se ...	Vsak četrtek - ČAJ OB PETIH – Druženje, prostoročne delavnice, družabne igre Tedenska druženja krajanov, ustvarjalne delavnice – predstavi svoje kreativne veščine Družabne igre: šah, tarok, človek ne jezi se ...	Vsak četrtek - ČAJ OB PETIH – Druženje, prostoročne delavnice, družabne igre Tedenska druženja krajanov, ustvarjalne delavnice – predstavi svoje kreativne veščine Družabne igre: šah, tarok, človek ne jezi se ...
17:00 - 18:00	Prvi četrtek - MERJENJE KRVNEGA TLAKA in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka	Prvi četrtek - MERJENJE KRVNEGA TLAKA in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka	Prvi četrtek - MERJENJE KRVNEGA TLAKA in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka
17:00 – 18:30	18.10.2018 - AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Korenska čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri	8.11.2018 – AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Popkovna čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri	6.12.2018 – AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Grlena čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri
17:00 – 18:30	25.10.2018 – AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Sakralna čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri	22.11.2018 – AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Srčna čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri	20.12.2018 – AKTIVIRANJE ČAKER Energijska in predstavitvena delavnica – Splošni pomen sistema čakera in njihov vpliv na naše počutje in zdravje TEMA: Čelna čakra - vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja, nasveti za krepitev ter vaje za spodbuditev pretoka energije v čakri

PS: Vsi dogodki in delavnice so ob ČETRTRKIH

DOGODKI IN DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Posavje



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Ljubljano mesto od leta 2015