



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

## ČASOVNIK DOGODKOV ZA: OKTOBER – DECEMBER 2018, dvorana v pritličju ČS Center, Zarnikova 3

URA	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
9:30 - 11:00	<b>Vsak TOREK – JOGA ZA STAREJŠE</b> Vadba joge, prilagojena za starejše <b>SKUPINA JE POLNA</b>	<b>Vsak TOREK - JOGA ZA STAREJŠE</b> Vadba joge, prilagojena za starejše <b>SKUPINA JE POLNA</b>	<b>Vsak TOREK - JOGA ZA STAREJŠE</b> Vadba joge, prilagojena za starejše <b>SKUPINA JE POLNA</b>
17:00 - 18:00	<b>3.10.2018 - MERJENJE KRVNEGA TLAKA</b> in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka	<b>7.11.2018 - MERJENJE KRVNEGA TLAKA</b> in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka	<b>5.12.2018 - MERJENJE KRVNEGA TLAKA</b> in splošni nasveti glede vzdrževanje tlaka
17:00 – 18:00	<b>3.10.2018 – ENERGIJSKO SVETOVANJE IN PODPORA</b> Ugotavljanje energijskih blokad in omejujočih vzorcev, ki blokade spodbujajo, nasveti za odpravo posledic in vzpostavljanje energijskega ravnovesja v telesu. Število udeležencev je omejeno, zato se je potrebno prijaviti na: <a href="mailto:nikolisam@outlook.com">nikolisam@outlook.com</a>	<b>7.11.2018 – ENERGIJSKO SVETOVANJE IN PODPORA</b> Ugotavljanje energijskih blokad in omejujočih vzorcev, ki blokade spodbujajo, nasveti za odpravo posledic in vzpostavljanje energijskega ravnovesja v telesu. Število udeležencev je omejeno, zato se je potrebno prijaviti na: <a href="mailto:nikolisam@outlook.com">nikolisam@outlook.com</a>	<b>5.12.2018 – ENERGIJSKO SVETOVANJE IN PODPORA</b> Ugotavljanje energijskih blokad in omejujočih vzorcev, ki blokade spodbujajo, nasveti za odpravo posledic in vzpostavljanje energijskega ravnovesja v telesu. Število udeležencev je omejeno, zato se je potrebno prijaviti na: <a href="mailto:nikolisam@outlook.com">nikolisam@outlook.com</a>
17:00 – 18:30	<b>17.10.2018 – UPORABA IN DELO Z NIHALOM</b> Predstavitvena delavnica ter praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja ipd. Izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...	<b>14.11.2018 – UPORABA IN DELO Z NIHALOM</b> Predstavitvena delavnica ter praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja ipd. Izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...	<b>12.12.2018 – UPORABA IN DELO Z NIHALOM</b> Predstavitvena delavnica ter praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja ipd. Izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...

**PS: Zaprta skupina JOGA se izvaja ob TORKIH (NOVIH UDELEŽENCEV TRENUTNO NE SPREJEMAMO), ostale delavnice so ob SREDAH**

**DOGODKI IN DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Center**



Četrtna skupnost Center  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih  
narodov za izobraževanje,  
znanost in kulturo



Ljubljana:  
MESTO/CITY  
OF LITERA-  
TURE ...  
Unescovo  
kreativno mesto  
od 2015