

HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM - DELAVNICE V OKVIRU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Naslov delavnice	Kratek opis	Izvedba delavnice	Lokacija
ZELIŠČNA DELAVNICA – Uporaba zelišč v kozmetiki Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM	<p>Predstavitev in praktični prikaz uporabe zelišč v kozmetične namene.</p> <p>Delavnico vodita: Snežana Ledinski in Helena Lapanje</p>	<p>Četrtek, 24.5.2018 ob 17.00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Posavje</p> <p>Kletna dvorana, Bratovševa ploščad 30</p>
NOTRANJE VAJE SKOZI PRIZMO STARODAVNIH DAOISTOV Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM Prijave na: nikolisam@outlook.com	<p>Vaje za vzpostavljanje skladnosti s katerimi se v telesu spodbudi proces samozdravljenja ter za osvoboditev od bolečin in bolezni, v svoji notranjosti pa lahko dosežemo notranji mir in blagostanje.</p> <p><u>Program na delavnici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vaja občutenja življenjske energije CHI in notranje potovanje s pomočjo vizualizacije za opustitev stresnih situacij in notranjo umiritev; - Teorija petih elementov; - Sklop vaj petih živali; - Sklop vaj Osem smeri neba. <p>Delavnico vodi: Iztok Kosenburger, reiki mojster, energijski terapevt</p>	<p>Četrtek, 31.5.2018 ob 17.00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Posavje</p> <p>Kletna dvorana, Bratovševa ploščad 30</p>
IZDELAVA ZDRAVILNIH MANDAL Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM Prijave na: nikolisam@outlook.com	<p>Zdravilne mandale so vzorci iz simbolov, geometrijskih likov in barv, ki spreminjajo človekovo elektromagnetno polje, sprožijo premik naše energije na fizični in/ali subtilni ravni ter posledično se sproži in okrepi proces zdravljenja.</p> <p><u>Program na delavnici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Udeleženci delavnice intuitivno narišejo svojo zdravilno mandalo za določen namen z uporabo določenega simbola in barv; - Meditacija na izdelano mandalo in energijska povezava. <p>Delavnico vodi: Iztok Kosenburger, reiki mojster, energijski terapevt</p>	<p>Četrtek, 7.6.2018 ob 17:00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Posavje</p> <p>Kletna dvorana, Bratovševa ploščad 30</p>
AKTIVIRANJE ČAKER Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM Prijave na: nikolisam@outlook.com	<p>Energijske delavnice za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja čaker, posledično se sproži premik energije po našem telesu in organih, izboljša se počutje in zdravje.</p> <p><u>Program na delavnici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pomen sistema čaker in posamezne čakre; - Nekaj najbolj pogostih zdravstvenih težav in bolezni kot posledica oslabiljenega delovanja čaker; - Vaje za aktiviranje čaker: mantre, mudre, meditativna vaja z vizualizacijo ob glasbeni podpori. <p>Delavnico vodi: Iztok Kosenburger, reiki mojster, energijski terapevt</p>	<p>Četrtek, 21.6.2018 ob 17:00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Posavje</p> <p>Kletna dvorana, Bratovševa ploščad 30</p>

HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM - DELAVNICE V OKVIRU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

<p>RAZVIJANJE POTENCIALOV ENERGIJSKEGA IN VIBRACIJSKEGA (SAMO)ZDRAVLJENJA</p> <p>Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM</p> <p>Prijave na: nikolisam@outlook.com</p>	<p>PREDSTAVITVENA DELAVNICA: POSTANI SAM SVOJ ZDRAVILEC</p> <p>Program na delavnici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kratka predstavitev različnih metod in pristopov (barvne terapije, eterični barvni dotik, izdelava zdravilnih Mandal z uporabo simbolov, barvna terapija za čakre, zvočna terapija, uporaba in delo z nihalom, vibracijsko zdravljenje s čutom dotika...). - Vibracijsko zdravljenje s čutom dotika - Vaja za aktiviranje senzibilnosti dlanskih čakler - Vaja čutenja in doživljanje lastnih subtilnih energij - Vaja za razvijanje senzitivnosti v rokah - Vaja: Pošiljanje in občutenje energijskih vzorcev - Praktičen prikaz zdravljenja z lastnimi subtilnimi energijami za določene zdravstvene težave (podobno kot pri Reiki terapijah). <p>Delavnico vodi: Iztok Kosenburger, reiki mojster, energijski terapevt</p>	<p>Sreda, 30.5.2018 ob 17:00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Center</p> <p>Dvorana v pritličju Zarnikova 3</p>
<p>URJENJE SPOMINA – FITNES ZA MOŽGANE</p> <p>Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM</p> <p>Prijave na: nikolisam@outlook.com</p>	<p>Predstavitvena delavnica s praktičnimi vajami</p> <p>Na delavnici bomo delali različne vaje, ki so namenjene za krepitev in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence.</p> <p>Delavnico vodi: Marija Lovrić, medicinska sestra</p>	<p>Sreda, 6.6.2018 ob 17:00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Center</p> <p>Dvorana v pritličju Zarnikova 3</p>
<p>FOLKLORNA SKUPINA KOLOVRAT SE PREDSTAVI</p> <p>Organizira: Humanitarno društvo NIKOLI SAM</p> <p>Prijave na: NISO POTREBNE</p>	<p>PROGRAM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Predstavitev Folklorne skupine Kolovrat, ki deluje pod okriljem Humanitarnega društva NIKOLI SAM. - Predstavitev folklornih plesov. - Predstavitev narodnih noš. - Predstavitev glasbene skupine Kolovrat - Udeleženci se bodo učili dveh plesov: valček in polka <p>Učenje plesov vodi: Zoran Trampuž, strokovni vodja folklorne skupine Kolovrat.</p>	<p>Četrtek, 14.6.2018 ob 17:00 uri</p>	<p>Četrtna skupnost Center</p> <p>Dvorana v pritličju Štefanova 11</p>