



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103



## OBVESTILNIK

Vabimo vas na energijsko delavnico: **Notranje vaje skozi prizmo starodavnih Daoistov**

**Brezplačna predstavitevna delavnica: »Notranje vaje za vzpostavljanje celostnega ravnovesja«**

**ČETRTEK - 31.5.2018 ob 17:00 uri**

**LOKACIJA: kletni prostor, Bratovševa ploščad 30**

**PRIJAVE NA DELAVNICO: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)**



**Delavnico izvajamo kot pridruženi partner Javnega Zavoda Cene Štupar v okviru projekta TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA.**

Vaje za vzpostavljanje skladnosti s katerimi se v telesu spodbudi proces samozdravljenja ter za osvoboditev od bolečin in bolezni, v svoji notranjosti pa lahko dosežemo notranji mir in blagostanje.

### **Program na delavnici:**

- Vaja občutenja življenjske energije CHI in notranje potovanje s pomočjo vizualizacije za opustitev stresnih situacij in notranjo umiritev;
- Teorija petih elementov;
- Sklop vaj petih živali;
- Sklop vaj Osem smeri neba.



**Četrtna skupnost Posavje**  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih  
narodov za izobraževanje,  
znanost in kulturo



Unescovo  
kreativno mesto  
od 2015