



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

TEL: 031 016 103

## OBVESTILNIK

### Vabimo vas na energijsko delavnico: **AKTIVIRANJE ČAKER**

**Brezplačna delavnica: »Ozavestimo in aktivirajmo energijske centre«**

Na delavnici se boste naučili izvajati vaje, s katerimi lahko razvijate sposobnost iskanja vzrokov za čustvene travme in energijske blokade ter kako jih preobrazite in izpustite. Delavnico vodi Iztok Kosenburger, Reiki mojster in učitelj, Imara reiki, energijski terapevt ter trener za razvoj intuitivnih in psihičnih sposobnosti.

**ČETRTEK - 10.5.2018 ob 17:30 uri**

**BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 – kletna dvorana ČS Posavje**



#### **Program na delavnici:**

S aktiviranjem in stimuliranjem čaker se **ponovno vzpostavi pretok življenjske energije in ravnovesje v telesu**. Posledično se izboljša naše **počutje, vitalnost in zdravje**.

#### Program na delavnici:

- Pomen sistema čaker in posamezne čakre.
- Najbolj pogoste zdravstvene težave in bolezni ter vzroki za disharmonijo, vezano na določeno čakro (Grlena, Srčna in Kronska čakra).
- Vaje za aktiviranje in stimuliranje čaker (mantra, glas, mudra, meditacija).

#### **Vabljeni!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015