



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 031 016 103

DEJAVNOSTI V MESECU: APRIL - MAJ 2018, dvorana v pritličju, Zarnikova 3

DEJAVNOST (dogodek, delavnice, idr.)	KRATEK OPIS (dejavnosti, delavnice, dogodka, terapije...)	DAN	URA
JOGA ZA STAREJŠE SKUPINA JE POLNA!!!	Vaje Joga za spodbujanje in krepitev zdravega način življenja in pomagajo pri lažšanju bolečin in drugih zdravstvenih težav	VSAK TOREK	9:30 – 11:00
MERJENJE KRVNEGA TLAKA	Brezplačno merjenje krvnega tlaka in splošni nasveti glede vzdrževanja tlaka	SREDA 4.4.2018 9.5.2018	17:00 – 18:40
DELAVNICA ZA URJENJE SPOMINA	Vaje za krepitev in urjenje in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	SREDA 11.4.2018	17:30 – 19:00
UPORABA IN DELO Z NIHALOM Predstavitve uporabe nihala za lastne namene	Na delavnici bo predstavljen praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja ipd. Izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...	SREDA 18.4.2018 9.5.2018	17:30 – 19:00
ŠTEVILČNI NIZI GRABOVOI Predstavitvena delavnica uporabe za lastne namene	Predstavitvena delavnica, kako lahko uporabimo številčne nize kot orodje in pomoč pri zdravljenju za lastne namene po metodi dr. Grigorija Grabovoja.	SREDA 16.5.2018	17:30 – 19:00
AKTIVIRANJE ČAKER Energijske delavnice za boljše počutje in zdravje	<ul style="list-style-type: none">- Pomen sistema čaker in posamezne čakre.- Najbolj pogoste zdravstvene težave in bolezni ter Vzroki za disharmonijo, vezano na določeno čakro.- Vaje za aktiviranje čaker (mante, mudre, mentalne....)	SREDA 25.4,2018 23.5.2018	17:30 – 19:00
POSTANI SAM SVOJ ZDRAVILEC Predstavitvena delavnica - TVU	Predstavitvena delavnica v okviru Tedna vseživljenjskega učenja – Razvijanje potencialov energijskega in vibracijskega (samo)zdravljenja – predstavitev različnih pristopov	SREDA 30.5.2018	17:00 – 19:00

DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Center



Četrtna skupnost Center
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/LITERA-
TURE ...
Unescovo
kreativno mesto
od 2015