



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

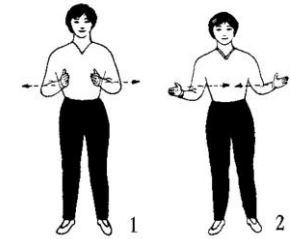
OBVESTILNIK

Vabimo vas na sprostitevno delavnico: **Dehteči CHI GONG – Vaje za krepitev zdravja**

Brezplačna delavnica: »DEHTEČI CHI GONG – Vaje za krepitev dobrega počutja in zdravja«

SOBOTA - 21.4.2018 ob 10:00 uri

LOKACIJA: dvorana v kleti, ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30



Program na delavnici:

Vaje za krepitev in ohranjanje dobrega počutja in zdravja ter za pomoč pri odpravljanju zdravstvenih težav in bolezenskih stanj. Z vajami odpravimo tudi blokade in vzpostavimo ravnovesje v predelih nezdravega stanja organov ter v telesu.

Na tokratni delavnici bomo izvedli:

- Vajo za razbremenitev in notranjo umiritev - Občutimo CHI energijo
- Povezava obravnavanih zdravstvenih težav z miselnimi vzorci
- Sklope vaj za pomoč pri najbolj pogostih zdravstvenih težavah (glede na željo udeležencev) ter vajo za zmanjšanje stresa in izčrpanosti

VABLJENI!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015