



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

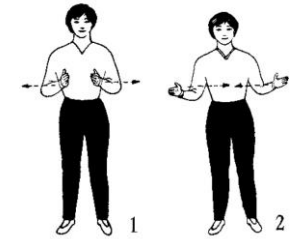
OBVESTILNIK

Vabimo vas na sprostitevno delavnico: **Dehteči CHI GONG – Vaje za krepitev zdravja**

Brezplačna delavnica: »DEHTEČI CHI GONG – Vaje za krepitev dobrega počutja in zdravja«

SOBOTA - 17.3.2018 ob 10:00 uri

LOKACIJA: dvorana v kleti, ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30



Program na delavnici:

Vaje za krepitev in ohranjanje dobrega počutja in zdravja ter za pomoč pri odpravljanju zdravstvenih težav in bolezenskih stanj. Z vajami odpravimo tudi blokade in vzpostavimo ravnovesje v predelih nezdravega stanja organov ter v telesu.

Na tokratni delavnici bomo:

- Povezava obravnavanih zdravstvenih težav z miselnimi vzorci
- Izvedli sklope vaj za pomoč pri različnih težavah v povezavi s prebavili, kot so npr. napenjanje, bruhanje, slabost, bolečine v želodcu, zgaga, čezmerna telesna teža, zapeka ipd.

VABLJENI!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo
Unescovo kreativno mesto od 2015

