



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

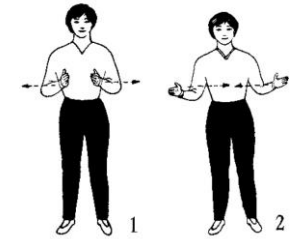
OBVESTILNIK

Vabimo vas na sprostitevno delavnico: **Dehteči CHI GONG – Vaje za krepitev zdravja**

Brezplačna delavnica: »DEHTEČI CHI GONG – Vaje za krepitev dobrega počutja in zdravja«

SOBOTA - 10.3.2018 ob 10:00 uri

LOKACIJA: dvorana v kleti, ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30



Program na delavnici:

Vaje za krepitev in ohranjanje dobrega počutja in zdravja ter za pomoč pri odpravljanju zdravstvenih težav in bolezenskih stanj. Z vajami odpravimo tudi blokade in vzpostavimo ravnovesje v predelih nezdravega stanja organov ter v telesu.

Na tokratni delavnici bomo:

- Povezava obravnavanih zdravstvenih težav z miselnimi vzorci
- Izvedli sklope vaj za pomoč pri različnih težavah v povezavi s srcem in ožiljem, kot so npr. povišan ali nizek krvni tlak, motnje srčnega ritma, krčne žile, krvavitve iz nosu ipd.

VABLJENI!



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo
Unescovo kreativno mesto od 2015

