



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

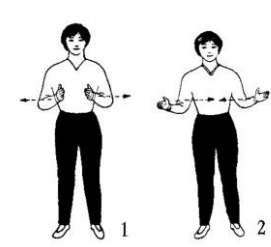
## OBVESTILNIK

Vabimo vas na sprostitevno delavnico: **Dehteči CHI GONG – Vaje za krepitev zdravja**

**Brezplačna delavnica: »DEHTEČI CHI GONG – Vaje za krepitev dobrega počutja in zdravja«**

**SOBOTA - 3.2.2018 ob 10:00 uri**

**LOKACIJA: dvorana v kleti, ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30**



### Program na delavnici:

Vaje za krepitev in ohranjanje dobrega počutja in zdravja ter za pomoč pri odpravljanju zdravstvenih težav in bolezenskih stanj. Z vajami odpravimo tudi blokade in vzpostavimo ravnovesje v predelih nezdravega stanja organov ter v telesu.

Na tokratni delavnici bomo izvajali sklope vaj za pomoč pri:

- želodčnih težavah zaradi zgage
- težavah zaradi bolečine v želodcu
- prebavnih težavah in diareje
- težavah zaradi pogostega napenjanja

**VABLJENI!**



Četrtna skupnost Posavje  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo  
Unescovo kreativno mesto od 2015

