



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

TEL: 031 016 103

## OBVESTILNIK

### Vabimo vas na energijsko delavnico: **AKTIVIRANJE ČAKER**

**Brezplačna delavnica: »Ozavestimo in aktivirajmo energijske centre«**

Na delavnici se boste naučili izvajati vaje, s katerimi lahko razvijate sposobnost iskanja vzrokov za čustvene travme in energijske blokade ter kako jih preobrazite in izpustite. Delavnico vodi Iztok Kosenburger, Reiki mojster in učitelj, energijski terapevt ter trener za razvoj intuitivnih in psihičnih sposobnosti.

**SREDA - 24.1.2018 ob 17:30 uri**

**ZARNIKOVA 3 – dvorana v pritličju ČS Center**

#### **Program na delavnici:**

S čiščenjem in aktiviranjem čaker se **ponovno vzpostavi pretok življenjske energije in ravnovesje v telesu**. Posledično se izboljša naše počutje, vitalnost in zdravje.

Na tokratni delavnici bomo podrobneje spoznali **Grleno in Čelno čakro – 5. in 6. čakro**.

#### Na delavnici boste tako spoznali:

- vpliv Grlene in Čelne čakre na naše telesno in duševno počutje ter zdravje
- pogoste posledice, če je v čakri presežek energije
- pogoste posledice, kadar je v čakri pomanjkanje energije
- vaja za aktiviranje obeh čaker
- meditativna vaja z barvno vizualizacijo za krepitev obeh čaker



**Četrtna skupnost Center**  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo

LJUBLJANA: MESTO/CITY OF LITERATURE  
Unescovo kreativno mesto od 2015