



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

DEJAVNOSTI V MESECU: FEBRUAR - MAREC 2018, kletni prostori, Bratovševa ploščad 30

DEJAVNOST (dogodek, delavnice, idr.)	FEBRUAR			MAREC		
	Kratek opis dejavnosti	Datum	Ura	Kratek opis dejavnosti	Datum	Ura
ČAJ OB PETIH Tedenska družabna srečanja, tekmovanje v igranju šaha, kart...	Ustvarjalne in animacijske delavnice, preizkus v igranju šaha, v kartanju, in drugih družabnih iger	1.2.2018 22.2.2018	16:00 – 19:00	Ustvarjalne in animacijske delavnice, preizkus v igranju šaha, v kartanju, in drugih družabnih iger	Vsak četrtek	16:00 – 19:00
RISARSKO IZRAŽANJE	Ljubiteljsko risarsko izražanje - Toplo vabljeni , če vas zanima risanje	1.2.2018 22.2.2018	17:00 – 19:00	Ljubiteljsko risarsko izražanje - Toplo vabljeni , če vas zanima risanje	Vsak četrtek	17:00 – 19:00
MERJENJE KRVNEGA TLAKA	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	ČETRTEK 1.2.2018	17:00 – 18:00	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	ČETRTEK 1.3.2018	17:00 – 18:00
DELAVNICA ZA URJENJE SPOMINA	Vaje za ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	ČETRTEK 1.2.2018	17:30 – 19:00	Vaje za ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	ČETRTEK 1.3.2018	17:30 – 19:00
POZDRAV KULTURI Kulturno družabna prireditev	S svojimi točkami se predstavijo otroci, posamezniki, pevske skupine in drugi. Po programu sledi krajše druženje.	ČETRTEK 15.2.2018	17:00 – 19:00	/	/	/
AKTIVIRANJE ČAKER Energijske delavnice za boljše počutje in zdravje	/	/	/	Pomen sistema čakler - razumevanje vpliva na naše počutje in zdravje. Vaje za aktiviranje čakler.	ČETRTEK 8.3.2018	17:30 – 19:00
UPORABA IN DELO Z NIHALOM Predstavitev uporabe nihala za lastne namene	Praktičen prikaz in vaje uporabe nihala za lastne namene za izboljšanja zdravja ipd.	ČETRTEK 22.2.2018	17:30 – 19:00	Praktičen prikaz in vaje uporabe nihala za lastne namene za izboljšanja zdravja ipd.	ČETRTEK 15.3.2018	17:30 – 19:00
		SOBOTE			SOBOTE	
DEHTEČI CHI GONG	Vaje za krepitev in ohranjanje zdravja in pomoč pri zdravstvenih težavah	SOBOTA 3.2.2018 17.2.2018	10:00 – 12:00	Vaje za krepitev in ohranjanje zdravja in pomoč pri zdravstvenih težavah	SOBOTA 10.3.2018	10:00 – 12:00

DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Posavje



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

LIUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/ALTERNATIVE
...
Unescovo
kreativno mesto
od 2015