



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

DEJAVNOSTI V MESECU: FEBRUAR - MAREC 2018, dvorana v pritličju, Zarnikova 3

DEJAVNOST (dogodek, delavnice, idr.)	FEBRUAR			MAREC		
	Kratek opis	Datum	Ura	Kratek opis	Datum	Ura
JOGA ZA STAREJŠE SKUPINA JE POLNA!!!	Vaje Joga za spodbujanje in krepitev zdravega način življenja in pomagajo pri lajšanju bolečin in drugih zdravstvenih težav	VSAK TOREK	9:30 – 11:00	Vaje Joga za spodbujanje in krepitev zdravega način življenja in pomagajo pri lajšanju bolečin in drugih zdravstvenih težav	VSAK TOREK	9:30 – 11:00
MERJENJE KRVNEGA TLAKA	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	SREDA 7.2.2018	17:00 – 18:00	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	SREDA 7.3.2018	17:00 – 18:00
DELAVNICA ZA URJENJE SPOMINA	Vaje za krepitev, urjenje in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence.	SREDA 14.2.2018	17:30 – 19:00	Vaje za krepitev in urjenje in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	SREDA 14.3.2018	17:30 – 19:00
UPORABA IN DELO Z NIHALOM Predstavitev uporabe nihala za lastne namene	Praktičen prikaz in vaje uporabe nihala za lastne namene za izboljšanja zdravja ipd.	SREDA 21.2.2018	17:30 – 19:00	Praktičen prikaz in vaje uporabe nihala za lastne namene za izboljšanja zdravja ipd.	SREDA 21.3.2018	17:30 – 19:00
AKTIVIRANJE ČAKER Energijske delavnice za boljše počutje in zdravje	Kronska čakra Vpliv na naše počutje in zdravje ter vaje za aktiviranje čakre	SREDA 28.2.2018	17:30 – 19:00	Pomen sistema čaker - razumevanje vpliva na naše počutje in zdravje. Vaje za aktiviranje čaker	SREDA 28.3.2018	17:30 – 19:00

DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Center



Četrtna skupnost Center
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015