



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773 TEL: 031 016 103

OBVESTILNIK

Vabimo vas na energijsko delavnico: **AKTIVIRANJE ČAKER**

Brezplačna delavnica: »Ozavestimo in aktivirajmo energijske centre«

Na delavnici se boste naučili izvajati vaje, s katerimi lahko razvijate sposobnost iskanja vzrokov za čustvene travme in energijske blokade ter kako jih preobrazite in izpustite.

ČETRTEK - 7.12.2017 ob 17:30 uri

BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30 - kletni prostor ČS Posavje



Program na delavnici:

S čiščenjem in aktiviranjem čaker se **ponovno vzpostavi pretok življenjske energije in ravnovesje v telesu**. Posledično se izboljša naše **počutje, vitalnost in zdravje**. Delavnico vodi Iztok Kosenburger, reiki mojster in energijski terapevt.

Na tokratni delavnici bomo podrobneje spoznali **Temensko čakro – 7. čakro**.

Na delavnici boste tako spoznali:

- vpliv Temenske čakre na naše telesno in duševno počutje ter zdravje
- pogoste posledice, če je v čakri presežek energije
- pogoste posledice, kadar je v čakri pomanjkanje energije
- vaja za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja v čakri z glasbeno podporo
- meditativna vaja z barvno vizualizacijo za krepitev čakre
- vaja usmerjene pozornosti s pomočjo katere lahko prepoznamo naše energijske blokade



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo
Unescovo kreativno mesto od 2015

