



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

## DEJAVNOSTI V MESECU: DECEMBER - JANUAR 2018, dvorana v pritličju, Zarnikova 3

DEJAVNOST (dogodek, delavnice, idr.)	DECEMBER			JANUAR - 2018		
	Kratek opis	Datum	Ura	Kratek opis	Datum	Ura
<b>JOGA ZA STAREJŠE</b>	Vaje Joga za spodbujanje in krepitev zdravega način življenja in pomagajo pri lažšanju bolečin in drugih zdravstvenih težav	VSAK TOREK	9:30 – 11:00	Vaje Joga za spodbujanje in krepitev zdravega način življenja in pomagajo pri lažšanju bolečin in drugih zdravstvenih težav	VSAK TOREK	9:30 – 11:00
<b>MERJENJE KRVNEGA TLAKA</b>	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	SREDA 6.12.2017	17:00 – 17:30	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	SREDA 10.1.2018	17:00 – 17:30
<b>DELAVNICA ZA URJENJE SPOMINA</b>	Vaje za krepitev, urjenje in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence.	SREDA 6.12.2017	17:30 – 19:00	Vaje za krepitev in urjenje in ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence.	SREDA 10.1.2018	17:30 – 19:00
<b>UPORABA IN DELO Z NIHALOM</b> Spoznavna in predstavitvena delavnica	Praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene za izboljšanja zdravja ipd. Vaje: Kje se skriva kovanec, Iskanje predmetov,....	SREDA 13.12.2017	17:30 – 19:00	Praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene izboljšanja zdravja ipd. Vaje: Poglobljeno delo z nihalom.	SREDA 17.1.2018	17:30 – 19:00
<b>AKTIVIRANJE ČAKER</b> Energijske delavnice za boljše počutje in zdravje	<b>Popkovna in Srčna čakra</b> Vpliv na naše počutje in zdravje ter vaje za aktiviranje čaker	SREDA 20.12.2017	17:30 – 19:00	<b>Grlena in Čelna čakra</b> Vpliv na naše počutje in zdravje ter vaje za aktiviranje čaker	SREDA 24.1.2018	17:30 – 19:00

**DELAVNICE SO BREZPLAČNE** in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Center



Četrtna skupnost Center  
Mestna občina  
Ljubljana



Organizacija Združenih narodov za izobraževanje, znanost in kulturo



Unescovo kreativno mesto od 2015