



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana

Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com

DŠ: 29377579

TRR: 0201-4008-9753-773

TEL: 031 016 103

DEJAVNOSTI V MESECU: DECEMBER - JANUAR 2018, kletni prostori, Bratovševa ploščad 30

DEJAVNOST (dogodek, delavnice, idr.)	DECEMBER			JANUAR - 2018		
	Kratek opis dejavnosti	Datum	Ura	Kratek opis dejavnosti	Datum	Ura
ČAJ OB PETIH Tedenska družabna srečanja, tekmovalje v igranju šaha, kart...	Ustvarjalne in animacijske delavnice, preizkus v igranju šaha, v kartanju, in drugih družabnih iger	Vsak četrtek	16:00 – 19:00	Ustvarjalne delavnice, ročne spretnosti, izdelava novoletnih čestitk in okraskov ipd.	Vsak četrtek	16:00 – 19:00
TEČAJ RISANJA	Ljubiteljsko risarsko izražanje	Vsak četrtek	17:00 – 19:00	Risarsko izražanje	Vsak četrtek	17:00 – 19:00
MERJENJE KRVNEGA TLAKA	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	ČETRTEK 7.12.2017	17:00 – 17:30	Brezplačno merjenje krvnega tlaka	ČETRTEK 4.1.2018	17:00 – 17:30
AKTIVIRANJE ČAKER Energijske delavnice za boljše počutje in zdravje	Temenska čakra in vaja aktiviranja vseh čaker - Vpliv na naše počutje in zdravje ter vaje za aktiviranje in vzpostavljanje ravnovesja v čakrah	ČETRTEK 7.12.2017	17:30 – 19:00	Vaje za aktiviranje vseh čaker Vpliv na naše počutje in zdravje ter vaje in energijska podpora za pravilno delovanje čaker	ČETRTEK 4.1.2018	17:30 – 19:00
DELAVNICA ZA URJENJE SPOMINA	Vaje za ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	ČETRTEK 14.12.2017	17:30 – 19:00	Vaje za ohranjanje spomina, pozornosti in socialne inteligence	ČETRTEK 11.1.2018	17:30 – 19:00
UPORABA IN DELO Z NIHALOM Spoznavna in predstavitvena delavnica uporabe nihala za osebne namene	/	/	/	Predstavljen bo praktičen prikaz dela in uporabe nihala za osebne namene izboljšanja zdravja ipd. Izdelava in uporaba rozet za delo z nihalom ...	ČETRTEK 18.1.2018	17:30 – 19:00
RISANJE ZDRAVILNIH MANDAL Z NAMENOM	/	/	/	Udeleženci sami narišejo lastno energijsko mandalo s posebnim simbolom; Meditacija na mandalo	ČETRTEK 25.1.2018	17:30 – 19:00
	SOBOTE			SOBOTE		
DEHTEČI CHI GONG	Vaje za krepitev in ohranjanje zdravja in pomoč pri zdravstvenih težavah	SOBOTA 2.12.2017 16.12.2017	10:00 – 12:00	Vaje za krepitev in ohranjanje zdravja in pomoč pri zdravstvenih težavah	SOBOTA 13.1.2018 27.1.2018	10:00 – 12:00

DELAVNICE SO BREZPLAČNE in se izvajajo v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Posavje



Četrtna skupnost Posavje
Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015