

**Datum dogodka:**

**07.04.2016 ob 16:30 uri**

**Lokacija dogodka:**

**BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30**

# **OBVESTILNIK**

Vabimo vas na tematsko delavnico

## **GLAS, KI ZDRAVI**

---

Kaj

Humanitarno društvo

**NIKOLI SAM**

Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana



---

**Dogodek: Tematska sodelovalnica — voditelj: tenor ANDREJ AŽMAN s.k.u.**

**ODPRAVITI BOLEČINO in POVEČATI GIBLJIVOST na naraven način**

**Kje podrobno: dvorana ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30 (pod lekarno)**

### *Opis dogodka*

**Na delavnici bomo spoznali kako lahko s pomočjo glasu:**

- v 3 dneh zmanjšamo bolečino
- v 10 dneh odpravimo bolečino za 30% in več
- zmanjšamo stres kot posledica bolezni, poškodb, nezaposlenosti in tudi sicer
- kako lahko omilimo in celo preprečimo pojav tesnobe
- kako vzpostavimo več življenjske energije našemu telesu
- zavemo vpliva čustev na naše telo (jeza, strah, skrb,...), ki lahko škodujejo našim organom

**VABLJENI!**