

Datum dogodka:

21.04.2016 ob 16:30 uri

Lokacija dogodka:

BRATOVŠEVA PLOŠČAD 30

OBVESTILNIK

Vabimo vas na tematsko delavnico

GLAS, KI ZDRAVI

Kaj

Humanitarno društvo

NIKOLI SAM

Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana



Dogodek: Tematska sodelovalnica — voditelj: tenor ANDREJ AŽMAN s.k.u.

ODPRAVITI BOLEČINO in POVEČATI GIBLJIVOST na naraven način

Kje podrobno: dvorana ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30 (pod lekarno)

Opis dogodka

Na delavnici bomo spoznali kako lahko s pomočjo glasu:

- v 3 dneh zmanjšamo bolečino
- v 10 dneh odpravimo bolečino za 30% in več
- zmanjšamo stres kot posledica bolezni, poškodb, nezaposlenosti in tudi sicer
- kako lahko omilimo in celo preprečimo pojav tesnobe
- kako vzpostavimo več življenjske energije našemu telesu
- zavemo vpliva čustev na naše telo (jeza, strah, skrb,...), ki lahko škodujejo našim organom

VABLJENI!