



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: nikolisam@outlook.com
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

ČASOVNIK DOGODKOV ZA OBDOBJE: APRIL 2016

DATUM	ČAS IZVEDBE	ZVRST DOGODKA	TEMA	VODITELJ
07.04.2016	16:00 – 18:00	MERJENJE KRVNEGA TLAKA	SKRIB ZA STABILEN TLAK	MEDICINSKA SESTRA - Marija
14.04.2016	17:00 – 18:00	ŽIVIMO ZDRAVO – zdravstvena delavnica o najbolj pogostih težavah v času pomladi	Skrb za zdrav način življenja	MEDICINSKA SESTRA - Marija
07.04.2016 21.04.2016	16:30 – 17:30	GLAS, KI ZDRAVI – MASAŽA Z GLASOM	TEMATSKA SODELOVALNICA ZA SAMOPOMOČ - brezplačno	ANDREJ AŽMAN - tenor, s.k.u
07.04.2016 14.04.2016 21.04.2016	16:00 – 19:00	ČAJ OB PETIH – VSAK ČETRTEK JE ČAS ZA DRUŽENJE, PROSTOROČNO IZRAŽANJE IN USTVARJANJE	DRUŽENJE, POGOVOR, PROSTOROČNO USTVARJANJE, DRUŽABNE IGRE,....	HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM
07.04.2016 14.04.2016 21.04.2016	17:00 – 19:00	BREZPLAČEN TEČAJ RISANJA	ZA VSE, KI SE ŽELIJO RISARSKO IZRAŽATI Z RAZLIČNIMI TEHNIKAMI	HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM -Tečaj vodi ga. IVICA PETKOVŠEK
07.04.2016	17:30 – 18:30	VODENA REKREACIJSKA VADBA ZA SPROŠČANJE TELESA IN DUHA	OSVOBODITE SE VSEH ODVEČNIH ENERGIJ, STRAHU IN VSEH NAPETOSTI	HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM - Vodi ga. Mojca, upokojena učiteljica telovadbe
23.04.2016 - Sobota	10:00 – 12:30	DELAVNICA - SPREMENIMO ŽIVLJENJE S POMOČJO VZPOSTAVITVE RAVNOVESJA V NAŠEM TELESU IN ŽIVLJENJU in DELAVNICA - GLAS, KI ZDRAVI	SPODBUJANJE SAMOPOMOČI; PREPOZNAVA IN SOOČENJE S STRAHOM PRED SPREMEMBAMI, KI NAS BLOKIRA V ŽIVLJENJU ...	HUMANITARNO DRUŠTVO NIKOLI SAM - Vodijo: Iztok Kosenburger in - - Marija Lovrič ter - Andrej Ažman

Predsednik društva
Iztok Kosenburger, dipl. upr. org.