



Humanitarno društvo NIKOLI SAM, Bratovševa ploščad 6, 1000 Ljubljana  
Spletni naslov: <http://nikolisam.si> E-pošta: [nikolisam@outlook.com](mailto:nikolisam@outlook.com)  
DŠ: 29377579 TRR: 0201-4008-9753-773

## ČASOVNIK DOGODKOV ZA OBDOBJE: MAREC 2016

| DATUM  | ČAS IZVEDBE   | ZVRST DOGODKA  | TEMA   | VODITELJ   |
|--|---------------|--|--|--|
| <b>03.03.2016</b>  | 16:00 – 18:00 | MERJENJE KRVNEGA TLAKA   | SKRB ZA STABILEN TLAK  | MEDICINSKA SESTRA  |
| <b>10.03.2016</b><br><b>24.03.2016</b>   | 16:30 – 17:30 | GLAS, KI ZDRAVI – MASAŽA Z GLASOM  | TEMATSKA SODELOVALNICA ZA SAMOPOMOČ - brezplačno   | ANDREJ AŽMAN - tenor, s.k.u  |
| <b>03.03.2016</b><br><b>10.03.2016</b><br><b>17.03.2016</b><br><b>24.03.2016</b> | 16:00 – 19:00 | ČAJ OB PETIH<br>– VSAK ČETRTEK JE ČAS ZA DRUŽENJE,<br>PROSTOROČNO IZRAŽANJE IN USTVARJANJE     | DRUŽENJE, POGOVOR,<br>PROSTOROČNO USTVARJANJE,<br>DRUŽABNE IGRE,....                                 | HUMANITARNO DRUŠTVO<br>NIKOLI SAM  |
| <b>03.03.2016</b><br><b>10.03.2016</b><br><b>17.03.2016</b><br><b>24.03.2016</b> | 17:00 – 19:00 | BREZPLAČEN TEČAJ RISANJA   | ZA VSE, KI SE ŽELIJO RISARSKO<br>IZRAŽATI Z RAZLIČNIMI<br>TEHNIKAMI                                  | HUMANITARNO DRUŠTVO<br>NIKOLI SAM<br>-Tečaj vodi ga. IVICA<br>PETKOVŠEK                  |
| <b>03.03.2016</b><br><b>17.03.2016</b>   | 17:00 – 18:00 | VODENA REKREACIJSKA VADBA ZA<br>SPROŠČANJE TELESA IN DUHA                                      | OSVOBODITE SE VSEH ODVEČNIH<br>ENERGIJ, STRAHU IN VSEH<br>NAPETOSTI                                  | HUMANITARNO DRUŠTVO<br>NIKOLI SAM<br>- Vodi ga. Mojca, upokojena<br>učiteljica telovadbe |
| <b>19.03.2016</b><br><b>- Sobota</b>   | 10:00 – 12:00 | PROGRAM »ŽIVIMO ZDRAVO IN SREČNO«<br>- DELAVNICA ZA SAMOPOMOČ Z UPORABO<br>ENERGIJ IN SIMBOLOV | SVET ENERGIJ IN SIMBOLOV KOT<br>ORODJE ZA OSVOBODITEV OD<br>OMEJUJOČIH ZASTARELIH<br>VZORCEV IN SPON | HUMANITARNO DRUŠTVO<br>NIKOLI SAM<br>- Vodita: Iztok Kosenburger in<br>Marija Lovrič     |

Predsednik društva  
Iztok Kosenburger, dipl. upr. org.